ТАКАЯ ОНА, АМЕРИКА

ЦЕРБЕР С БРОДВЕЯ

Высокие деревья за сплошным светло-бежевым забором. У ворот, снаружи, деревянная стойка с баскетбольным щитом. Засыпанная гравием площадка. Посреди ее стоит сверкающий темно-синий лимузин.

— Вот твой дом, — повернувшись ко мне, говорит Боб Роснер — один из сотрудников фирмы, принимающей на земле Сиэтла советских туристов (33 года. Темные, вьющиеся волосы, темные глаза. Старенький свитер и джинсы. Красивый, подтянутый мужчина).

Выбираемся из машины, и я еще раз оглядываюсь по сторонам: это мой дом. На три дня. Потом, согласно договоренности между организаторами, на такой же срок меня примет другая семья.

Несмотря на то что меня ждали, в доме не заметно абсолютно никакой суеты: на просторной, полукруглой кухне разбросаны в беспорядке по столу газеты, а «если хочешь есть — не стесняйся, вот холодильник, все, что видишь, можно брать».

Со стороны лестницы, ведущей на второй этаж, доносится шум, и впечатление такое, что сначала вижу улыбку, а уж потом ее обладательницу — хрупкую, смуглую женщину в свободной блузе и брюках.

— Привет! Я — Робин.

— Моя жена, — учтиво поясняет Боб.

Втроем спускаемся в полуподвальный этаж, которому предстоит на время стать моими апартаментами. Следом за нами по ступенькам неуклюже плюхает лапами на редкость добродушное и симпатичное существо — лохматый пес с грозной кличкой Цербер.

— Он ласковый, — предупредительно поворачивается ко мне Робин, — но если будет надоедать, без церемоний выставляй его на улицу.

Обстановка в комнате вполне соответствует возрасту и облику хозяев: диван, заваленный разноцветными подушками и подушечками, огромная кровать, покрытая лоскутным одеялом, в многочисленных нишах странной формы шкаф и несколько этажерок с книгами, наглядно подтверждающие то, что сиэтлцы — народ читающий. Из любопытства перебираю книжицы. Гюго, Апдайк, Чейз, целая стопка детективов, литература по психологии, истории, культуре. На стенах фотографии: Япония, Израиль, Австралия, Гавайи («Я так часто езжу по делам фирмы в разные страны, что два-три раза в год авиакомпания предоставляет мне бесплатные билеты в любую точку земного шара», — пояснил Боб).

Этот небольшой дом в живописнейшем квартале неподалеку от Даунтауна Боб купил три года назад, уплатив 95 тысяч долларов. Потом, женившись на Робин, потихоньку пристроил к нему несколько комнат, второй этаж. Сейчас такое жилище стоит втрое дороже (Сиэтл все прочнее занимает позиции одного из самых экологически чистых и красивых городов Америки, сюда едут все новые и новые жители) и вряд ли, как считает хозяин, было бы по карману их семье — средней по положению и по достатку.

Для нашего понимания это «среднее» — сложновато: в гараже новехонькая голубая «Вольво» Робин и темно-синяя — Боба, кухня полностью укомплектована всеми последними достижениями современной бытовой техники: посудомоечная машина, микроволновая печь, масса прочих труднодоступных для нашего понимания предметов, всячески облегчающих жизнь. «Правда, я страшная ретроградка, — говорит Робин, — и даже когда мы приобрели печь, я долго «из вредности» отказывалась ею пользоваться, убеждая мужа, что мне привычнее обычная готовка. Но попробовала раз-другой и пришла в полный восторг. Минимум времени — и все готово».

Огромный двустворчатый холодильник утоплен в стену. На полке радиотелефон («Если нужно, забирай и ходи с ним всюду»). Все удобно. Все продумано.

Работает Робин дома («Я была столь выдающейся ученицей в колледже, что получила диплом с правом выбора места работы»). Робин — дизайнер. Создает в музеях макетные экспозиции целых городков и различных предметов быта для тех, кто оказался в этой жизни как-то неустроен. Попутно для этой же категории людей пишет книги: как надо вести себя, чтобы не чувствовать угнетения от приближающейся старости, как одеваться, планировать и проводить свободное время, строить отношения с детьми.

У Робин есть фирмы-спонсоры, которые уже вложили в этот проект 100 тысяч долларов.

Организаторы Игр доброй воли выразили пожелание американским семьям, принимающим советских гостей у себя дома, что было бы неплохо одному из членов семьи не работать, уделять максимум внимания гостю. Вот Робин не особо и утруждает себя: ее комнатка-кабинет под крышей с зачехленным компьютером большей частью пустует. Лишь Боб, позавтракав, спешит в офис.

Встретив меня в аэропорту, он лишь коротко представился, но сейчас я знаю, что Боб — руководитель дизайнерского бюро очень популярного здесь в Сиэтле заведения: института политики против курения. Почти наш «ЗОЖ»! Говорю без тени иронии. В кабинете молодого, но уже преуспевшего сотрудника — слайды, наглядно и впечатляюще демонстрирующие, что происходит с организмом курильщика и тех, кто регулярно дышит табачным дымом. Честно скажу, неуютно стало.

— У нас кампания развернулась по-настоящему в середине восьмидесятых, — рассказывала мне Робин, когда мы, ожидая Боба для прогулки, забежали в один из ресторанчиков. На входной двери надпись: «Если вы пришли к нам голышом или с сигаретой — не обижайтесь, если вас не обслужат». Что ж, интересная аналогия.

— Так вот, тогда по телевидению выступил один из известнейших в стране врачей и произнес слова, которые многие помнят до сих пор: «Если мы не бросим курить, то умрем как нация».

Что поразило меня: подход к этой проблеме в Америке принципиально отличается от наших лекций и многочисленных публикаций о вреде курения. «Ваше здоровье — ваше личное дело, но заставлять страдать окружающих вы не имеете права». И их, «окружающих», становится в Америке все больше и больше. Не курят во многих ресторанах, офисах, квартирах. Практически не курят на улицах («Я столь неуютно чувствую себя, доставая сигареты из кармана, — признался один из наших туристов, — что удовольствие, которое предвкушаю, сводится к нулю»). Может, и правда, курить не стоит?

Как бы то ни было, мои новые знакомые Робин и Боб для себя этот вопрос решили давно. И пушистый коврик у входа в дом с надписью «Извините, у нас не курят» заставляет уважать и самих хозяев, и всю Америку в целом.

А по утрам мы с Робин — вы уже догадались, наверное, — бегаем. Выходим из дома на тихую улочку, поворачиваем на первом же углу и бежим по Бродвею. Да, именно так называется одна из наиболее оживленных улиц Сиэтла. Вечером она вполне оправдывает свое название: музыка грохочет из окон, рикошетом отлетает от стен зданий и смешивается с разноцветными огнями, образуя непередаваемый коктейль бьющей через край и не совсем понятной нам жизни.

Но это вечером. А утром мы бежим, на ходу улыбаясь друг другу и здороваясь со всеми подряд. Вместе с нами, смешно перебирая лапами и зыркая на воробьев, бежит и Цербер...

Елена ВАЙЦЕХОВСКАЯ.
(Наш спец. корр.).

СИЭТЛ, 28 июля.

SEATTLE '90 GOODWILL GAMES

Наши специальные корреспонденты Владимир ГЕСКИН, Анатолий КОРШУНОВ, Валерий КУДРЯВЦЕВ и Лев РОССОШИК передают из США.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Внимание, на горизонте экватор! В ночь на воскресенье, то есть за несколько часов до того как вы раскроете этот номер газеты, начнется вторая половина программы спортивных состязаний Игр доброй воли.

Как уже знают читатели, на экваторе сдали свои «полномочия» легкоатлеты, гандболисты, волейболистки, пловцы. Утихла гладь озера Вашингтон, взбудораженная на несколько дней веслами «академиков». На арену выступают представители мужественных видов спорта — борцы, штангисты, хоккеисты, боксеры, велогонщики. И лишь финиш Игр будет отмечен лирическими нотами фигурного катания, замысловатыми маневрами парусных гонок, отточенными рисунками прыжков в воду. И все это будет столь же захватывающе интересно и интригующе, как и то, что происходило до сегодняшнего дня.

Игры доброй воли — это вам не Олимпиада и не Спартакиада народов СССР. Подсчет медалей, завоеванных командами, здесь носит чисто символический характер. Цифры эти говорят не о национальном престиже или спортивном превосходстве делегаций, а о том, сколько лучших своих атлетов, достойнейших посланцев мира и доброй воли, делегировала на старты каждая страна.

И в этом смысле в Сиэтле нет никого равных организаторам — Соединенным Штатам и Советскому Союзу. Подробный перечень завоеванных ими наград вы найдете в одном из репортажей наших специальных корреспондентов на 3-й странице газеты. А здесь — примите наши поздравления с «Днем Нептуна», праздником пересечения экватора. И пусть вторая половина Игр будет для всех, кто следит за их ходом — читателей «Советского спорта» и телезрителей, — столь же привлекательной и интересной.

(Подробности на 3-й странице).

НУ ЧТО, ВЛАСТЬ, ПРИГОРЮНИЛАСЬ?

Фото В. Беззубова.

Советский спорт

ОРГАН ГОСУДАРСТВЕННОГО КОМИТЕТА СССР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ И ВЦСПС

ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.

29 июля 1990 г. ВОСКРЕСЕНЬЕ

№ 174 (12993)

Цена 3 коп.

НОЧЬ. УЛИЦА. ФОНАРЬ...

...Два каратиста — молодой, полный сил, и старый, увядающий мастер — решили выяснить отношения в очном поединке. В жестоком бою молодой раз за разом нападал на соперника и низвергал его наземь. Старик сумел лишь ответить одним, с виду слабым ударом. Казалось, он чудом уцелел и был великодушно отпущен домой. Но вскоре молодой каратист почувствовал себя плохо и слег. Только тогда соседи вспомнили, что старик — мастер искусства замедленной смерти Дим Мак (умения наносить удары по точкам, связанным нервными окончаниями с важными органами). К счастью, мастер оказался незлопамятным и согласился вернуть здоровье обидчику...

С этой и многими другими подобными историями далекого прошлого меня познакомила одна девушка. Ее «индивидуально-трудовая деятельность» попала в поле зрения рэкетиров, и тогда она решила изучить приемы великого мастера индийской борьбы кэмпо Бодхидхарма, основавшего в Шаолине центр борьбы без оружия. Рассказав в газете об этом знакомстве, я неожиданно получил немало писем и телефонных звонков, причем весьма категоричных: где и как можно научиться в случае защиты «отключить» нападающего. Поначалу, сказать честно, не придавал серьезного значения такой агрессивной читательской реакции. Но когда на встречу со мной напросились молодые орловские супруги Аня и Саша, понял, что проблема не так проста, как казалось ранее.

— В нашем микрорайоне теперь не только вечером, но и днем стало опасно ходить, — запальчиво рассказывала Аня. — Хулиганов не останавливает даже то, что я выхожу погулять с маленьким ребенком...

— Ни милиция, ни общество не хотят или не могут нас защитить от матерящей преступности, — добавил Саша. — Вот и решили мы уповать на свои силы. Думаю, что знание таких приемов, как искусство Дим Мак, послужит кое-кому хорошим уроком.

Во все времена ценилось умение постоять за себя, за обиженных и оскорбленных. Но только, похоже, не у нас. Восхищаясь экранными супергероями, подвигами благородных мушкетеров, мы в жизни не учили своих детей благородству и мужеству, накладывали запреты на те же секции каратэ и рукопашного боя. Тем временем организованная преступность усиленно накачивала мускулы, да и подворотняя шпана не теряла времени даром — подкрепляла свою природную наглость приемами из боевых искусств Востока.

И вот с опозданием, но снят, наконец-таки, запрет на восточную экзотику. В Орле, например, появились секции ушу. Но сосредоточились они все в основном в центре города. А вот «взрывоопасная» окраина, где живут Аня и Саша, обойдена вниманием. Хотя там не секцию даже, а клуб впору создавать. Чтобы была мощная спортивно-нравственная организация, объединенная благородной целью: взять под свой контроль порядок на улицах и во дворах. Я бы еще предложил прибегнуть, например, к опыту Братиславы. Там для всех желающих за вполне умеренную плату организуются трехмесячные курсы самообороны. На курсах человека психологически готовят к встрече с опасностью, учат не теряться в экстремальной ситуации. Разве это не по силам нашим спорткомитетам и различным коммерческим центрам?

Что же касается желания молодых супругов овладеть искусством замедленной смерти Дим Мак (или любой другой разновидностью), то я уже не спешу отговаривать их от опасного увлечения. Если общество пока не в состоянии оградить их, нас всех от бандитских посягательств, то разве можно запретить человеку взять на вооружение приемы самообороны?

Впрочем, беззащитность наша толкает порой людей на крайние меры. Одна из активных моих курских корреспонденток — Катя (или, как она подписывается, Кэт) рассказывает: подруга пригласила в гости, пообещала познакомить с классным парнем. Вначале вроде бы все пристойно было, а потом мальчики по стакану выпили — и с открытыми намерениями. Умнее кавалеры стали: чтобы за изнасилование не привлекли, прибегают к помощи вечеринки, разыгрывают любовную страсть. Но, как признается Катя, бывает и хуже, грубее — жить не хочется. А выжить надо. Как? Приемы каратэ, рассуждает Кэт, хорошо, но эффективней теперь баллончики со слезоточивым, нервно-паралитическим газом, их иностранцы завозят. Правда, стоят дорого. Но девчонки и здесь выход нашли, с военными шурымуры заводят, у них «Черемуху» выклянчивают...

«Научите меня убивать!» — опять слышу яростно-шутливую и пугающую просьбу от очередного поклонника секретов боевых искусств Востока. Тут же хочу предложить ему почитать вначале подробнее о сути искусства (которым древние овладевали едва ли не в течение двух десятилетий) и не нахожу в книжных магазинах достойной литературы. Хочу посоветовать для начала записаться в секцию, но не нахожу их, а если нахожу, то слышу отказ, ибо группы набраны, да и возраст ограничен. А как быть тем, кому за тридцать? Прибегать к испытанному и горькому народному способу: спасение утопающих дело рук самих утопающих?

Г. МАЙОРОВ.

Обычно первые страницы газет украшают фотокадры звездных секунд состязаний — победный финиш, космический трюк, решающий гол... Сегодня мы отказались от этой традиции, предложив вашему вниманию снимки полярно противоположного, драматического свойства.

Высокий взлет с верхней жерди брусьев, и... лучшая гимнастка мира Светлана БОГИНСКАЯ окажется на помосте. Что ж, от ошибок не застрахован никто. На следующих снарядах Светлана сделала все, что могла, для победы нашей команды...

Нечасто пересекаются на бейсбольном поле пути двух соперников. А тут случилось. Японец Хироси НАРАХАРА оказался на дороге стремительно мчавшегося мексиканца Хорхе Луиса СОТО. И зрители растерялись: то ли они на бейсболе, то ли на хоккее...

Телефото Рейтер — ТАСС.

И ПОЛЕТЕЛИ ЦВЕТОЧНЫЕ ПАРАШЮТЫ

В восьмой день Игр доброй воли побывали мы на двух событиях, которые во многом определяют лицо командных видов спорта. Это баскетбол и гандбол. А интересны нам были эти визиты прежде всего потому, что в матчах встречались старые соперники — сборные СССР и Югославии. Правда, ранг встреч был далеко не адекватен — баскетболисты боролись за выход в финал, а гандболисты его разыгрывали. Были лишь рады тому, что время начала игр не совпало, и мы стали свидетелями по-настоящему драматических с незапрограммированным сюжетом спектаклей.

А когда возвращались в отель, чтобы передать репортаж в Москву, вспомнился, можно сказать, древний, с бородой, анекдот. Как-то встретились на улице два старых приятеля, один другому говорит: «Слушай, мы так давно с тобой не виделись, у меня для тебя две новости. Одна — хорошая, другая — плохая. Как тебе лучше, с какой начать?». Поразмыслив немного, тот ответил: «Давай выкладывай сначала плохую, а потом уже радостную, чтобы о той, плохой, больше не вспоминать».

А пришел на ум этот незамысловатый сюжет потому, что баскетболисты наши проиграли, а вот гандболисты выиграли-таки золотые медали.

Впрочем, поступим, как в том анекдоте. Сначала — о печальном. Но можно ли назвать таковым поражение от команды, в составе которой выступала едва ли не половина серебряных призеров Олимпиады в Сеуле? Да, поражение это хотя и не назовешь почетным, но и трагедией считать нельзя. Ведь известно, что у нас-то лишь один олимпиец сеульского призыва — Тихоненко. У югославов же не было из сильнейших только Диваца и Петровича. Но зато на площадку выходили Раджа, Паспаль, Чутура, Кукоч и т. д.

И все же обидно, когда проигрываешь. Когда проигрываешь сам. По этому поводу один литературный классик высказался ясно и просто: «Подлинное поражение — единственно непоправимое поражение — исходит не от врага, а от самого себя». Вот мы и думаем, в чем же причины этого нашего поражения? И начинаем прокручивать в памяти всю ленту неудачного для сборной СССР матча.

Появились мы в зале за полчаса до начала. На площадке вовсю разогревались югославы. Наши же вышли на разминку всего за каких-то минут пятнадцать до начала встречи. Может быть, в этом одна из причин неудачи, ведь на первых минутах игроки советской сборной никак не могли наладить нормальные коллективные действия, не говоря уже о том, чтобы поразить кольцо.

А может быть, еще в том, что на сей раз не так часто и удачно бросали по кольцу из-за шестиметровой линии, как было в матче с командой США? А может быть, еще есть какие-нибудь поводы упрекнуть наших игроков? Не сомневаемся, они есть наверняка. И тренеры выскажут им свое «фэ» за отдельные, порой просто необъяснимые провалы.

Ну вот, скажем, такой. Долгое время впереди были югославские баскетболисты. Разрыв в счете достигал даже 11 очков. Наконец большими трудами всей пятерки, но прежде всего Ветры и Тихоненко, к 14-й минуте удалось-таки выравнять положение — 31:31, а потом и выйти вперед после трехочкового броска Ветры — 36:33. До конца первой половины оставалось почти четыре минуты.

А теперь мы вам скажем результат первого тайма — 45:36 в пользу югославов. Ну и что вы на это ответите? За четыре минуты ни разу не поразить кольцо?! Впечатление было такое, что кто-то сбил вдруг прицел у нашей винтовки. Ошибались все, но больше других Березкой, Мелещенко и тот же Ветра, который перед этим просто-таки творил чудеса, чтобы сравнять результат.

Прошли все те же четыре минуты, но уже второй половины встречи, а на табло — 54:41. Понятно, в пользу сборной Югославии. Но вот отличается Базаревич, еще три очка приносит Ветра. Цветное табло, о котором мы рассказывали в одном из репортажей, громогласно вещает: «На правильном пути!», «Давай снова!».

И наши давали. За почти десять минут до конца матча Тихоненко вновь восстанавливает статус-кво — 61:61, еще через несколько секунд мы уже впереди на два очка. Но вот на этом все наши порывы и движения

(Окончание на 3-й стр.).

ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ СРЕДИ ЮНОШЕЙ

В ОЖИДАНИИ ХЭППИ-ЭНДА

Юноши сборной СССР в венгерском городе Дебрецене одержали вторую победу — на этот раз над командой Англии — 3:1 — и вышли в финал, где встретятся с португальцами. Решающий матч в воскресенье состоится в городе Бекешчаба.

С трибуны игра английской команды выглядела вроде бы прямолинейной: при первой же возможности мяч чаще всего верхом направлялся вперед в расчете на высокую скорость нападающих, их умение хорошо играть головой. Противостоять, однако, атлетическому и психологическому натиску было нелегко, и наши юноши вчистую проиграли начало встречи. Преимущество соперников было неоспоримым.

Комбинацию, начатую на левом фланге, точным ударом с близкого расстояния завершил нападающий Ньюхуз — 1:0.

В трудном положении оказалась наша сборная, и тем приятнее отметить, что гол не сломил наших ребят.

Наши футболисты все чаще стали появляться у ворот соперников, и вот уже Щербаков бьет в перекладину, а защитник Мамчур выходит один на один с вратарем сборной Англии Уолкером. Усилия сборной СССР не пропали даром. На 20-й минуте Шаран, обыграв нескольких соперников, ворвался в штрафную и точно мимо вратаря послал мяч в ближний угол ворот. За 2 минуты до перерыва комбинацию Щербаков — Мандреко завершает Лукин — 2:1, а за 18 минут до финального свистка Щербаков, обойдя нескольких соперников, увеличивает счет до 3:1.

В воскресенье теперь, кстати, как и два года назад, в финале юношеского чемпионата Европы встретятся сборные СССР и Португалии. Наш соперник в полуфинале со счетом 2:1 обыграл команду Испании. Кроме этих сборных, право выступать в юношеском чемпионате мира, который состоится в будущем году в Португалии, завоевали команды Швеции (переигравшие бельгийцев — 6:0) и Ирландии (со счетом 1:0 обыгравшей сборную Венгрии).

Г. ЛАРЧИКОВ.
(Наш спец. корр.).

ДЕБРЕЦЕН, 28 июля.

ВТОРАЯ ЛИГА

ЧЕМПИОНАТ СССР

Западная лига. «Кремень» — «Днепр» — 0:1, «Ширак» — «Карпаты» — 1:2, «Спартак» Нл — «Нива» Тр — 0:0, «Старт» — «Карпаты» — 0:0, «Искра» — «Даугава» — 4:0.

Положение после первых доигровок

	И	В	Н	П	М	О
«Буковина»	19	11	6	2	30—10	28
«Нива» Вн	20	9	8	3	29—13	26
СКА Од	21	11	3	7	27—15	25
«Спартак» Нл	20	10	5	5	24—13	25
«Нива» Тр	20	9	7	4	27—22	25
«Даугава»	21	8	8	5	31—19	24
«Ворскла»	21	7	9	5	21—17	23
«Карпаты»	18	9	4	5	20—16	22
«Волынь»	21	8	6	7	24—18	22
«Кремень»	21	7	8	6	20—17	22
«Заря» Вг	21	8	4	9	28—23	20
«Искра»	20	8	4	8	27—26	20
«Дрогобыч»	21	5	9	7	23—19	19
«Динамо»	21	5	9	7	20—21	19
«Химик»	21	7	4	10	17—22	18
«Старт»	20	5	8	7	13—16	18
«Закарпатье»	20	7	3	10	18—28	17
«Днепр»	20	6	5	9	17—25	17
«Балтика»	21	5	7	9	16—31	17
«Заря» Бц	20	4	8	8	19—29	16
«Лорк»	18	5	2	11	13—28	12
«Ширак»	21	5	1	15	15—51	11

ПЕРЕНОСЫ

В высшей лиге матч чемпионата страны «Динамо» К — «Торпедо» перенесен на 25 августа.

В первой лиге доигровки пройдут 1 августа — «Кайрат» — «Кубань», 21 октября — «Динамо» Сх — «Локомотив» М и 1 ноября — «Динамо» Сх — «Кузбасс». О дне игры «Пахтакор» — «Кубань» будет сообщено дополнительно.

ЧЕЛОВЕКУ О ЧЕЛОВЕКЕ

Гаргантюа и Дюймовочки

Формирование здоровья — процесс, регулируемый рядом факторов, основными из которых являются правильное психофизиологическое воспитание, физическое развитие, знание основных гигиенических правил, образ жизни человека и состояние окружающей среды. При этом первостепенную роль играет воспроизводство здоровья, иначе говоря, генеративная, то есть социальная, функция человека — рождение здорового потомства, что, в свою очередь, определяется многими биологическими и социально-экономическими факторами. Невыполнение вышеперечисленных условий и правил привело к тому, что биологическое «качество» человеческого потомства в последние годы в мире резко снижается. Это подтверждается данными ВОЗ: каждые 20 секунд на планете рождается дефективный ребенок. Возникает вопрос: почему? Попытаюсь ответить, исходя из своих знаний и опыта.

Известно, в идеале масса новорожденного, как биологического вида «гомо сапиенс», должна составлять 1/20 часть от идеального или нормального веса роженицы. Что же наблюдается в настоящее время в нашей стране?

Гипокинезия, а точнее, двигательный голод, поразила все возрастные группы населения и осложнилась непомерным перееданием. Достаточно обратиться к официальным данным, и станет ясно, что вместо необходимых для каждого человека в среднем 1600—2400 ккал ежедневно употребляется продуктов в пределах 3000—3400 ккал. Это привело к тому, что сейчас в СССР каждый второй житель, включая детей, имеет избыточный вес. Число ожиревших женщин превысило 76 процентов, мужчин — 40 процентов, а детей — от 42 до 56 процентов.

Таким образом, по весу мы опережаем многие страны и находимся в первых рядах. А если учесть, что каждый лишний килограмм веса на 2 процента укорачивает продолжительность жизни, то станет ясно, почему мы по продолжительности жизни находимся среди развитых стран на последнем месте в седьмом десятке стран. Опережаем мы многие страны и по детской смертности. На 1000 родившихся в СССР умерших 28, в Японии — 6, в США — 11. Этот же показатель наблюдается в Латвии и Литве, а вот в республиках Средней Азии детская смертность — 37—53, а в Кара-Калпакии около 100!

Популярные американские киноактрисы Джейн Фонда, которая стала самоотверженной пропагандисткой физической активности и здорового образа жизни, и Элизабет Тейлор, победившая тяжелое ожирение, собственными примерами вызвали в США бум двигательной активности и бескомпромиссной борьбы с лишним весом. Если в 1981 году в США занимались спортом и бегом 30 миллионов человек, то уже в 1989-м 60 млн. американских граждан, ведя успешную борьбу с гипокинезией, ежедневно занимаются аэробикой, оздоровительным бегом, теннисом и другими видами спорта.

В 1978 году Всемирная организация здравоохранения и ЮНЕСКО приняли Международную хартию, в которой каждому жителю планеты рекомендовалось заниматься спортом в течение всей жизни в рамках общей постоянной системы физического воспитания и провозглашалось право детей, подростков и взрослых обоего пола на занятие спортом и свободный доступ к спортивным сооружениям. В числе 52 государств наша страна тоже эту хартию приняла. Но не выполнила. Таким образом, массовая физкультура и спорт развивались неудовлетворительно. Все камуфлировалось липовыми многомиллионными показателями в системе ГТО. Особо тяжелый удар по массовой физкультуре при явном игнорировании хартии ЮНЕСКО нанесен в связи с переходом на хозрасчет. Все входы на стадионы, в залы, бассейны и тем более на корты оказались перекрытыми для огромной массы людей, и это при том положении, когда лишь 5 процентов школьников имеют нормальную двигательную нагрузку, 15 процентов — недостаточную, а у 80 — тяжелая форма гипокинезии. То же среди взрослого населения: от 60 до 70 процентов людей испытывают двигательный голод. И все это на фоне ежедневного переедания, если не обжорства, часто подкрепленного курением и приемом алкоголя!

Высокий процент страдающих ожирением женщин связан с гипокинезией. Не уменьшает их число и пропаганда аэробики, физкультуры. Наши женщины как будто забыли, что существуют такие понятия, как идеальный вес, стройность и грация. Они не думают о красоте тела, имея уродливую фигуру с огромными жировыми складками. А между тем многие женщины мира стремятся к идеальному весу и к красоте.

Японская красавица, великая спортсменка и знаменитая альпинистка, первая из женщин нашей планеты покорившая вершину мира — Эверест, совершила эту гигантскую работу при росте 152 см и весе 42 кг. 35-летняя «первая леди Эвереста» имеет двоих детей — дочь при рождении весила 2200 г, сын — 2450 г.

Представьте нашу действительность, когда в роддом поступают ожиревшие женщины, а таких более 85 процентов, у которых резко снижена работоспособность. У них недостает сил для рождения ребенка, поэтому акушеры вынуждены помогать, прибегая к различным способам и операциям в борьбе с осложнениями. У тучных родильниц дети, как правило, имеют больший вес и превышают 4000 г. По нашим данным, в 80 процентах наблюдается рождение детей с избыточной массой.

Если несколько лет назад процент осложненных родов колебался в пределах 65—68 процентов, то в последние годы осложнения наблюдаются в 82 (!). Однако в группе женщин с идеальным и нормальным весом процент осложнений снижается до 25—30 процентов, а у спортсменок — до 15—20. Таким образом, в этих, к сожалению, немногочисленных группах возможность нормальных родов возрастает до 85 процентов.

Возвращаясь к вопросу об ожирении, следует отметить, что в акушерстве оно отмечается как один из основных факторов риска, как и избыточная масса плода. Стремление к рождению крупного ребенка-«богатыря» глубоко ошибочно. Оно часто возникает в обывательских семьях от невежества и незнания биологических особенностей человека.

С 1974 года по решению ВОЗ плод стал считаться жизнеспособным ребенком после 22 недель беременности при массе тела 500 г и более.

Возможности человеческого организма, видимо, беспредельны. Это подтверждает всемирно известный пример рождения в КНР в 1960 году девочки Сяо Цзяньцюань весом 250 г и длиной 15 см! Девочка умещалась на ладони отца. Ее выходили, она не болела. В три года эта очень симпатичная девочка стала уверенно ходить, вес ее при этом был всего 1,5 кг! Маленькая Сяо, прозванная Дюймовочкой, имеет брата и сестру с нормальными показателями роста и веса. В 15 лет Сяо весила 7,5 кг при росте 88 см. Девочка продолжает находиться под наблюдением китайских врачей и в возрасте 20 лет весит 28 кг, а рост ее 140 см. Она совершенно здорова.

В последние годы в медицину входит термин — идеальный вес новорожденного. К относительно низкому весу новорожденного при наличии всех других признаков зрелости следует подходить как к условному признаку незрелости. Таким образом, для роженицы весом 44 кг оптимальная масса новорожденного должна быть 2200 г, а для роженицы весом 60 кг — 3000 г. Масса новорожденных может варьировать, но всегда приближаться к оптимальной, составляя 1/20 массы беременной женщины.

Эти соотношения запрограммированы миллионы лет тому назад — наши прародительницы на заре матриархата много двигались, мало ели и имели бдительный сон, спасающий от возможной гибели, — и сейчас они нарушены. К каждой женщине, ждущей ребенка, нужен индивидуальный подход. Стандартная рекомендация прибавить в весе во время беременности на 9—10 кг приводит к тому, что на роды поступает 85—90 процентов рожениц с избыточной массой, а точнее, с ожирением I—II и даже III степени.

На самом деле наоборот, многим женщинам надо сбрасывать вес. У любой полной беременной женщины энергетических запасов больше чем достаточно для нормального развития внутриутробного плода. Ограничение в приеме пищи, сохранение ее полноценности способствуют продолжительности жизни. Чем раньше человек начинает ограниченный прием пищи, тем больше увеличивается продолжительность жизни и в 6 раз уменьшается риск возникновения рака.

В последнее десятилетие ученые передовых стран мира, в том числе и нашей страны, постоянно пропагандируют высокую двигательную активность во время беременности, которая, как и роды, является абсолютно естественным физиологическим состоянием, не требующим в норме никаких особых рекомендаций, кроме общегигиенических. Следует разъяснить, что роды, как и беременность, являются просто биологическим процессом, но требующим самых больших физических и психических усилий. «Работа» в родах требует постоянных тренировок, которые должны в процессе беременности систематически способствовать повышению работоспособности и выносливости, а также овладению правильным дыханием, имеющим первостепенное значение при родах.

Фундаментальные работы профессоров И. Аршавского и Р. Оганова, наблюдения Е. и Н. Никитиных и других подтвердили факт, что новорожденные с идеальной массой и высокой внутриутробной двигательной активностью рождаются с сердцем большей массы, а крупные дети с небольшой внутриутробной активностью имеют меньшие размеры и массу сердца. Последние восприимчивы к заболеваниям и, как правило, страдают гипоксией, что, в свою очередь, отрицательно действует на развитие головного мозга.

В развитии интеллекта новорожденного с первых часов его жизни первостепенное значение имеет его двигательная активность. И. М. Сеченов доказал, что работа мышц — есть работа мозга, и этим самым объясняется их абсолютная зависимость. Между прочим, используя волоконную оптику, ученые наблюдали скоординированные движения плода при сроке беременности 12 недель, при этом они зафиксировали правильные плавательные движения.

Возникает необходимость дать определенные советы и рекомендации для женщин. Начну с того, как правильно высчитать свой нормальный вес. При росте женщины 165 — 170 см следует вычитать 105—110, а не 100, как это принято в быту. Идеальный вес определяется уменьшением нормального на 10—15 процентов. Таким образом, женщины при росте 170 см (—110) имеют нормальный вес — 60 кг, идеальный же вес будет равен — 54—51 кг.

Прибавка массы во время беременности тоже должна быть в физиологических пределах: при идеальном весе — до 9 кг, при нормальном — до 5. При избыточном весе необходимо его уменьшать в зависимости от степени полноты и ожирения. Пример: при росте 160 см и весе 70 кг следует похудеть на 4—5 кг, при весе 80 кг — на 12—15 кг, если этот вес отмечался до беременности.

Питание должно быть полноценным, разнообразным с преобладанием овощей, фруктов, умеренным количеством белков, ограниченным — углеводов и весма ограниченным количеством жиров и воды. Рекомендуются банные процедуры с использованием парной как во время беременности, так и в послеродовом периоде, особенно при гипогалактии!

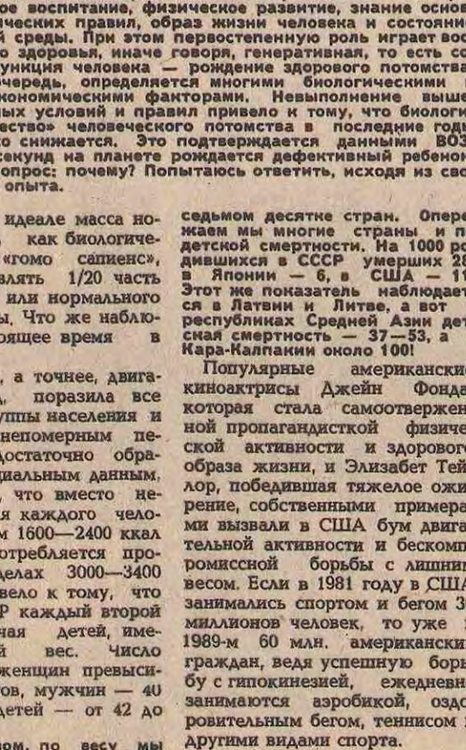
Необходимо строго соблюдать рациональный двигательный режим в форме дозированной ходьбы — ежедневно преодолевать 10 км, что равно 15—20 тысячам шагов для беременных до 28—32 недель, и 5—6 км (10—8 тысяч шагов) в последние месяцы и недели беременности. Характер и форма движений должны быть обычными, свойственными человеку, и включать ходьбу, бег, прыжки с использованием скакалки, а также наклоны, повороты, вращения, особенно тазом, при этом не исключаются занятия физкультурой и спортом, но с ограничениями прежде всего субъективного характера под воздействием инстинкта самосохранения. Следует учесть, что данные рекомендации предназначены только здоровым женщинам.

Приведу некоторые цифры печальной статистики. Среди всех новорожденных 20 процентов составляют умственно отсталые дети, большинство из них — из неблагополучных семей. 86 процентов больных новорожденных рождаются от больных беременных женщин. К чему это приводит? По сведениям ВОЗ, в СССР до 30 процентов населения — с умственными дефектами! На 1000 родов от 50 до 100 детей рождаются с врожденными пороками развития и около 300 аллергиков.

Ежегодный рост рождения детей умственно отсталых, с врожденными пороками развития, с генетическими аномалиями вынудил увеличить в СССР число домов ребенка и интернатов для слабоумных и дефективных детей в 12 раз! К этому контингенту детей следует добавить еще около 700 тысяч так называемых отказных детей.

Заканчивая наше пространное сообщение, коснувшееся ряда насущных проблем, хотелось бы пожелать над многими из них задуматься, принять к сведению и начать претворять в жизнь. И коли в основном речь шла о женщинах, от здоровья которых зависит здоровье будущих поколений, то им—совершенствоваться, стремиться к красоте во все периоды своей жизни и никогда не терять данные от природы стройность и грацию.

Е. РЫКУНОВ,
кандидат медицинских наук.



Париж всегда Париж

...Руководитель похода торжественно объявляет: мы в Париже. Едем в Венсенский лес отдышаться, а от него до Бастилии — рукой подать!

Там, на знаменитой площади, и финишировала группа велосипедистов — участников похода «За мир и природу». Позади остался маршрут в 4211 километров. Первые дни ушли на знакомство с красивейшим городом Европы, на поездку в Версаль. А потом — посещение нашего посольства во Франции, приемы в представительстве ООН, в штаб-квартире ЮНЕСКО, в Парижской ратуше, в Национальной ассамблее Франции, федерации французского циклотуризма.

Связи советских и французских велотуристов крепнут. На предстоящий в августе тур семейного туризма по Франции ожидается прибытие группы из Советского Союза. А мы оставили заявки на планируемый в 1993 году пробег «Париж — Ленинград».

Г. ГОНЧАРОВ,
участник похода.

КАЛЕЙДОСКОП

В КОМПАНИИ «МОРЖЕЙ»

«Моржи» способны поплавать в ледяной воде. Правда, не очень долго. А «неморжи» если и окунутся в нее, то пулей вылетают на берег. А если случается кораблекрушение — и в холодной воде оказываются моряки и пассажиры?.. Английским специалистам удалось создать из специальных теплоизоляционных и герметических волокон комбинезон, в котором можно находиться в холодной морской воде несколько часов. Такому комбинезону будут рады и моряки, и любители зимнего плавания.

САМАЯ СИЛЬНАЯ БАБУШКА

Госпожа Мини Робертс и в самом деле «мини»: ее рост — 1 м 48 см, вес — менее 50 кг. Но это не мешает 66-летней бабушке выступать в соревнованиях по поднятию тяжестей и побеждать в них! В 1984 году она заняла первое место в чемпионате штата Мичиган (США) в категории женщин старше 40 лет, подняв штангу весом свыше 100 кг. Тогда она была провозглашена сильнейшей бабушкой на свете.

ТАМ, ГДЕ КОНЧАЕТСЯ АСФАЛЬТ...

Неведомы им муки триатлона:
Без отдыха, без права на покой.
Все позади — подъем, ухабы, склоны,
А впереди — свидание с рекой.

Фото Ю. Федотова.

ТРИАТЛОН: НА АВАНСЦЕНЕ И ЗА КУЛИСАМИ

Крещение на Золотом пляже

Нашим читателям уже известен этот факт: 22 июня в Зеленогорске, что под Ленинградом, прошел чемпионат страны по триатлону. Первый в истории. И наверняка не последний. Потому нелишне вспомнить об этом событии, его приметах и, главное, уроках.

КОЛЕСО ОБОЗРЕНИЯ. Этот динозавр отечественной индустрии прижился и в Приморском парке Зеленогорска. Там, где кончается культура и начинается отдых. И как раз у его подножия раскинулся шумный табор триатлонистов. Рискнув прокатиться на колесе, получаешь полное представление о месте чемпионата — этого непрерывного трехактного спектакля.

Вот кабину вознесло над верхушками деревьев — и видишь размашистый Золотой пляж, откуда многоборцы начнут свой маршрут к пьедесталу: полтора километра по морю, затем 40 километров в седле велосипеда по Приморскому шоссе и, наконец, десяток километров кросса по парковым дорожкам.

Словом, место отличное. С этим согласны и гости — представители Австрии Вальтер Кортина и финский тренер Тимо Миккеля.

БЛАГОСЛОВЕНИЕ ОТЦА ВИКЕНТИЯ. Он появился неожиданно. Когда уже подняли флаг первенства и когда произнесли подобающие протоколу приветственные слова. И вот встал перед парадным строем участников в живописных гидрокостюмах человек в строгом темном одеянии — настоятель зеленогорской церкви Казанской Божьей матери.

— Церковь всегда считала, что физическое здоровье не менее важно, чем духовное, — сказал он. — Поэтому призываю Бога благословить эти соревнования и их мужественных участников.

Кажется, это первый случай в истории отечественного спорта, когда чемпионат страны получил благословение церковного иерарха.

КТО ВЫ, ПЕРВЫЕ? Знакомьтесь: Леела Линд — инструктор физкультуры колхоза имени Кирова, что под Таллинном, и Александр Никульшин — студент 4-го курса Московского областного института физкультуры. Обоим — по 23.

Она — представительница эстонского триатлона, пионера этого вида в нашей стране. Участвует в соревнованиях всего второй год. Тренер Николай Борзов. Успела уже испытать себя на международных трассах. На победу в чемпионате, по ее признанию, не очень-то рассчитывала. Но вот смогла! Опередила ленинградку Ольгу Парлюк и Ладу Филипецкую: 1 час 40 мин. 22 сек.

Он — чемпион Москвы по лыжам среди юниоров. Впервые увидел соревнования триатлонистов в позапрошлом году, когда с лыжниками тренировался в Отепя. Увидел и сказал себе: «Это—для меня». Чемпионат-90 — восьмой старт в триатлоне. Кстати, тут, в Зеленогорске у него были все шансы проиграть. На водной дистанции с общим стартом ему крепко досталось: толкали, хватали за ноги, даже топили. На стартовом мостике велогонки так подкинуло машину, что сдвинулось колесо и скребло о вилку. Ну а с бегом у него никогда проблем не было. В итоге — 1 час 32 мин. 30 сек. А члены сборной СССР — 33-летний Альберт Рукосуев из Перми и москвич Сергей Якушев — позади.

ОНИ БЫЛИ ПОСЛЕДНИМИ. Словно сговорившись, в людском коридоре к финишу бежали самый молодой и самый старый участники. Предпоследним был 13-летний Толя Черновалюк. Последним — его 65-летний тезка Лакотецкий. И встречали их как победителей. А они таковы и есть. Особенно А. Лакотецкий, заместитель председателя ленинградской федерации триатлона. Где еще увидишь, чтобы во всесоюзном чемпионате участвовал пенсионер?

КТО СТОЯЛ У КОЛЫБЕЛИ Федерация триатлона СССР поручила провести чемпионат № 1 ленинградцам. Точнее сказать, городскому спорткомитету. Но лучше бы она этого не делала. Ибо известно: когда этот спорткомитет берется проводить крупные соревнования — жди скандала.

Естественно, дождались.

Размещение гостей, некомпетентность и беспомощность секретариата соревнований, неподготовленность мест соревнований, опоздавшие на сутки итоговые протоколы... За что ни брались специалисты горспорткомитета — все из рук вон. Потому и пришлось председателю Зеленогорского Совета народных депутатов Марине Сахарновой публично извиняться перед советскими и зарубежными участниками за издержки организаторов.

Спасли турнир своим боевым настроем сами участники и фанатично преданные триатлону энтузиасты из разных уголков страны. Спасли спонсоры. Например, Ленинградское спортивно - коммерческое производственное предприятие. Кстати, его возглавляет Валерий Корниенко, бронзовый призер чемпионата Европы по фигурному катанию. Эта фирма, которой полтора года от роду, обеспечила чемпионат рекламно - издательской продукцией — от почтовых конвертов и маек до программ и афиш.

Спасли праздник и зеленогорцы. Их мнение выразил председатель горисполкома Владимир Родин:

— Наш город-курорт самой природой предназначен для подобных соревнований. Экологические, транспортные, гостиничные возможности делают Зеленогорск городом спорта, туризма, отдыха. И мы предлагаем Федерации триатлона СССР проводить ежегодно международные соревнования у нас.

Словом, тут все ясно: триатлон понравился Зеленогорску, а курортный город готов помочь новому и стремительно прогрессирующему виду спорта. Остается проблематичным одно: какие уроки из чемпионата № 1 извлекут ответственные за судьбу триатлона? **Б. БАЗУНОВ.**

ЗЕЛЕНОГОРСК,
ЛЕНИНГРАДСКАЯ обл.

ПРИТЯЖЕНИЕ МММM

АЗБУКА БЕГА

Любой человек, если у него не болят ноги и спина, если позволяет сердце, может бегать. Многие начинают бегать именно для того, чтобы снять боли и укрепить сердце. Как они правы: бег — самое доступное и надежное средство выправить здоровье, укрепить тело и дух, получить радость движения.

Азбука бега пригодна и просто необходима для оздоровительного бега. Она может также серьезно помочь и спортсменам, особенно марафонцам, которым нужно как можно лучше использовать свои возможности. И те, и другие найдут в азбуке бега новое для них, что до сих пор им было неизвестно. Только теперь нужно думать, превращая бездумный бег в увлекательное совершенствование.

УРОК 1. БЕГУН В ПОЛЕТЕ

Сначала примем беговую осанку. Подтянуть передний край таза вверх. Мышцы живота подбирают его, но не втягивают. Поясничный прогиб спины сглаживается.

1. Мах бедром в полете вперед. Когда нога, скажем, левая, оторвалась от опоры, постарайтесь энергично как бы «выдернуть» ее коленом вперед (мах бедром). Как во всяком законченном движении — сначала набор скорости (разгон) и после него замедление (торможение). Разгон бедра делайте только до его вертикального положения. Теперь включайте его торможение, не давайте бедру высоко подниматься вверх. Разгон бедра вызовет «захлест» голени, складывание этой ноги в колене. Нога, как более короткий маятник, легче двинется вперед.

2. Выхлест голени. Быстрое разгибание ноги в колене после захлеста будет лучше, если мышцы ноги расслаблены, голень как бы вылетает вперед, но тут разгон голени снова сменяется торможением. Не выпускайте голень далеко вперед. Ноге ведь надо побыстрее опуститься на опору. Иначе каждый шаг будет длительнее и частота шагов (темп) снизится.

3. Поворот таза. Если оттолкнулись левой ногой, то таз поворачивается в полете влево. Это важнейшее движение в беге! Когда левая нога выпрямилась, то поворот таза в левом тазобедренном суставе выносит еще дальше вперед все тело, кроме, конечно, самой левой ноги. Возникают упругие колебания таза влево—вправо. Используются мощные упругие силы мышц не только таза, но и спины и живота (укрепляется «мышечный корсет»).

4. Подгребание бедром. Кончилось торможение маха бедра, и оно начинает опускаться к опоре. Это короткое быстрое движение ноги вниз. Оно начинается после начала выхлеста голени и помогает этому выхлесту. Мышцы задней поверхности бедра не только разгибают бедро в тазобедренном суставе (движение ноги вниз). Они же подключаются и к торможению выхлеста голени.

5. Подгребание голенью. Это уже движение голени в коленном суставе назад, вниз к опоре. Снижается скорость ноги относительно дорожки, снижается, стало быть, и посадочная скорость стопы. Нужно, чтобы стопа не наткнулась на дорожку, чтобы уменьшился «стопор», тормозящий бегуна.

6. Замах стопой перед посадкой. Короткое, быстрое движение стопы вверх в голеностопном суставе. Это движение растягивает и возбуждает задние мышцы голени, они натягиваются и готовы упруго смягчить удар по вертикали об опору. Интересно, что все бегающие легко, неосознанно, понятия об этом не имея, чуть-чуть, а все же делают замах стопой. Тренированные спортсмены делают это хотя и не осознавая, но совершенно отчетливо. У них удар меньше, хотя они и бегут быстрее. Весь аппарат стопы за доли секунды готовится к встрече с опорой. А вот бегающие трусцой чаще всего «шлепают» расслабленной стопой по опоре. Вот такие удары чаще всего и вызывают постарение межпозвоночных (хрящевых) дисков. В свою очередь, наступает остеохондроз, страдают нервные сплетения, наступают боли в пояснице. Разные цифры приводит статистика, но многие, начав бегать, из-за болей в ногах и спине либо делают перерывы, либо вообще прекращают бегать.

Что же происходит в опоре, как овладеть всеми деталями бегового шага, рассмотрим в следующих уроках азбуки бега.

А. ДОНСКОЙ,
профессор.

ШКОЛА ВОСТОЧНОЙ КРАСОТЫ

Я ль на свете всех милее...

ПРОДОЛЖАЕМ ПУБЛИКАЦИЮ РЕЦЕПТОВ ОМОЛОЖЕНИЯ.

Утро начинайте с самовнушения: «С каждым днем мне становится все лучше и лучше — во всех отношениях». Затем проделайте легкий массаж в области миндалин — 10 раз от ушей до подбородка и в обратном направлении также 10 раз. После массажа — обтирание прохладной водой в области подмышек, живота и ниже, затем насухо вытереться и сделать массаж лица, шеи и всего тела в течение пяти минут при помощи сухой щетки. Сначала массировать лоб от середины к ушам 12 раз, затем щеки — 12 раз, повторить массаж (по 12 раз) в другом направлении. Затем массировать подбородок, шею, грудь (массировать круговыми движениями, чтобы сохранить эластичность), живот (круговыми движениями вокруг области пупка) в обоих направлениях — 12 раз и в конце — руки и ноги. Их массируют движениями, напоминающими движение при чистке обуви. Полезно массаж совмещать с внушением про себя: «Сила, бодрость, здоровье, радость, красота», чтобы каждое движение щетки приходилось к одному слову данной формулы. Затем сполоснуть лицо отваром из пшеничных отрубей (5 столовых ложек отрубей залить 1 литром кипятка и на тихом огне варить 10 минут, остывший отвар процедить). Эту процедуру необходимо осуществлять несколько недель до полного исчезновения морщин.

После того как будет достигнут желаемый результат, чтобы сохранить хорошую кожу лица, достаточно утром и вечером (или только утром) впитывать в кожу освежающий крем. В воскресенье — обязательно поездка за город.

**
*

Те, кто вынужден подкрашивать волосы, должны избегать химических красителей, ибо они могут стать причиной головных болей, мигрени, ослабления памяти и опасных глазных заболеваний. Рекомендуется использовать следующие безвредные, естественные красители для волос: для русых волос —30 г ревеня, 1 чайную ложку пшеничной муки варить в 1 литре воды до тех пор, пока не останется половина залитой первоначально жидкости. Остывший отвар процедить. Для темно-русых волос: 1 столовую ложку скорлупы спелых грецких орехов залить 1 литром кипятка и варить 20 минут. Остывший отвар процедить через тряпочку с отжатием.

**
*

Десять простых правил для сохранения красоты и здоровья:

1. Никогда не огорчайтесь. Помните: что ни происходит — все к лучшему. Плохое настроение — это лишние морщины, поэтому прочь уныние.

2. Чтобы кожа была чиста, свежа и румяна, желательно получать больше радости, веселья, слушать хорошую музыку, беседовать с остроумными молодыми людьми.

3. Спите на твердой поверхности, без подушки, лучше всего на балконе. Свежий воздух — это всегда молодое лицо. Подушка приводит к образованию морщин на шее.

4. Больше гуляйте в дождливую погоду и метель. Водные и снежные аэрозоли прекрасно массируют кожу лица.

5. Поставьте рядом с кроватью кастрюльку с чистым снегом: сделайте снежный ком, прикладывайте его к разным участкам кожи лица; слегка касаясь, массируйте ее круговыми движениями, обязательно утром и вечером. Талая вода прекрасно действует на кожу лица, освежая ее, снимает усталость.

6. Делайте мимические упражнения перед зеркалом. Сядьте перед зеркалом, расслабьтесь, прогоните мысли. Чуть-чуть вытяните губы вперед — произносите букву «О».

7. Никогда не вытирайте лицо полотенцем. Оно само высохнет. Чаще ополаскивайте лицо холодной водой, а еще лучше — молоком или простоквашей.

8. Применяйте бальзамические масла на ночь. Масло предохраняет кожу лица от преждевременного старения. Наносить их нужно подушечками второго, третьего, четвертого пальцев. Нежно против хода морщин. Они прекрасно питают кожу лица, предупреждают образование морщин.

9. Всегда споласкивайте лицо после горячей воды (душа) холодной водой. После работы не забудьте принять душ, облачитесь в легкую спортивную одежду, постелите коврик и сделайте позу мумии. Полное расслабление тела и психики. Отдохните 15 минут. Мыслей в голове нет, нет никаких проблем. Представьте себе, что вам 17 лет. Вы юная девушка. Попробуйте, у вас получится. После этого легкими нежными движениями нанесите витаминный питательный крем.

10. Если вам за 30 и кожа начинает терять свою эластичность и блеск, ополаскивайте лицо несколько раз в неделю биологически активными веществами. Состав: ромашка, чебрец, душица, календула.

**
*

Для снятия усталости рекомендую следующую процедуру. Если после трудового дня вы устали, примите душ. Выпейте свежего настоя из мяты с одной чайной ложкой меда. Затем приготовьте медовую воду: растворите одну столовую ложку меда в двух стаканах теплой кипяченой воды и в течение 5—7 минут обмывайте лицо. Затем ополосните обычной, не кипяченой водой комнатной температуры. Настроение повысится, кожа приобретет свежий бархатистый вид. Вообще советую вам умываться холодной водой, так как горячая старит кожу. Или хотя бы после теплой воды ополаскивайте лицо холодной. Особенно после душа, когда вы уже помылись, ополосните себя обязательно холодной водой, и вы почувствуете себя гораздо лучше. Прекрасное тонизирующее и омолаживающее средство!

**
*

А вот еще совсем несложный способ. Можно просто нанести жидкий мед (лучше майский) плоской кисточкой на лицо и шею. На веки положить ватные тампоны, смоченные в слабом растворе чая. Лечь на спину, ноги положить на козырек кровати, максимально расслабиться. Через 8—10 минут ватные тампоны снять, мед оставить. Через 10—15 минут мед смыть теплой водой. Процедура простая, а эффект прекрасный. Кожа становится свежей и отдохнувшей, а главное, у вас будет прекрасное настроение.

**
*

Туалетная вода при угрях и пористой коже.

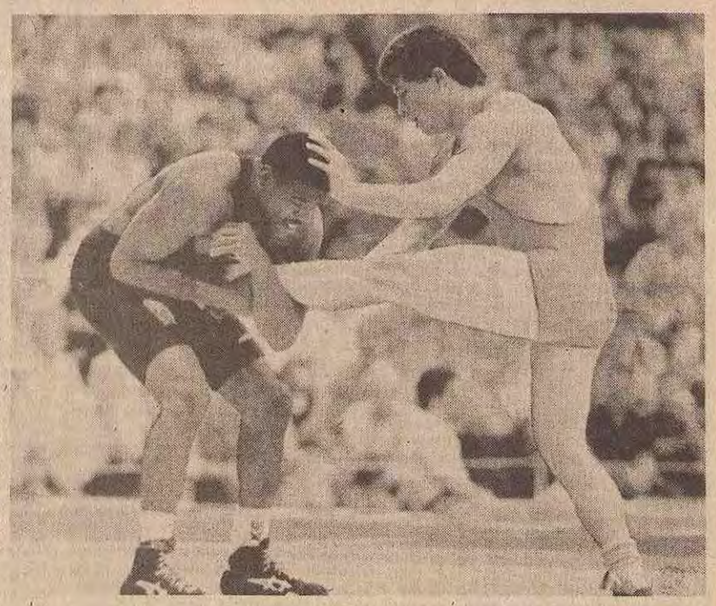
1. Камфорного спирта 20 г, одеколона — 40 г, 2-процентной борной воды — 40 г.

2. Серно-кислого цинка — 0,5 г, одеколона — 50 г, воды — 49,5 г.

3. Глицерина—1 г. 20-процентного, серно-кислой магнезии — 1 г. **В. ВОСТОКОВ.**

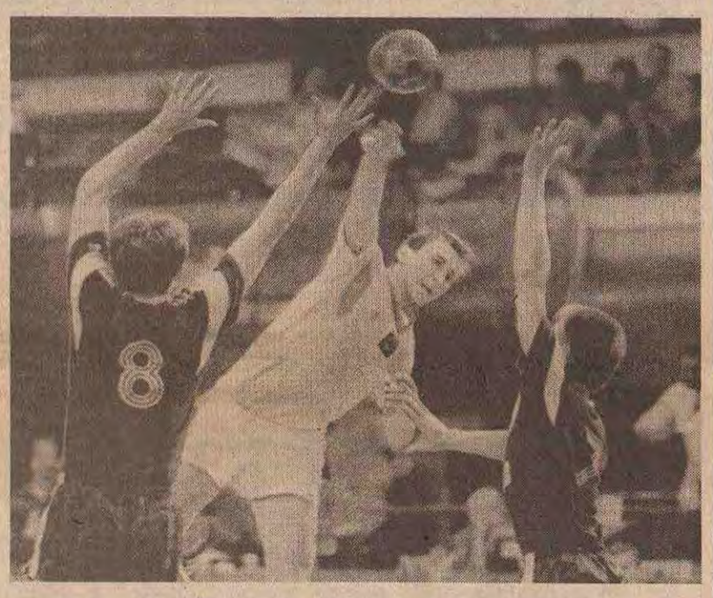
ИГРЫ ДОБРОЙ ВОЛИ GOODWILL GAMES ИГРЫ ДОБРОЙ ВОЛИ GOODWILL GAMES ИГРЫ ДОБРОЙ ВОЛИ

ФОТООХОТА НА «ДИКОМ» ЗАПАДЕ



Игры доброй воли проходят под непрерывные «очереди» кинокамер и фотоаппаратов. Съехавшиеся в штат Вашингтон со всего мира кино- и фоторепортеры и впрямь что твои пионеры времен освоения американского Дальнего Запада. Ни шагу без заряженного, нет, не винчестера, конечно, а «Никона», «Канона», на худой конец, «Зенита». Ибо никогда не знаешь, где встретится тебе желанная добыча, тот самый кадр, что «увековечит» твое имя хоть на неделю в списках лучших репортеров спортивного мира...

Не без успеха протекает вашингтонское сафари специальных фотокорреспондентов ТАСС. На их прицел уже попадали наши гимнасты и легкоатлеты, пловцы, во-



лейболистки, гребцы. Но открываются по прихоти программы Игр новые охотничьи угодья и по новым тропам уходят охотники за историческими мгновениями спортивной летописи.

Перед вами — очередные трофеи фотоохоты. Момент победной схватки американского борца Кеннета МОНДЕЙЛА с турком Себахаттином ОЦТУРКОМ... Сильнейшего метателя молота Игр Игоря АСТАПКОВИЧА атакуют юные болельщики, жители Сиэтла... Неудержимо рвется и воротам югославской сборной наш гандболист Валерий ГОПИН в матче за «золото» Игр...

Фото А. Каткова, И. Уткина, А. Сенцова. (ТАСС).

SEATTLE '90 GOODWILL GAMES

ТАБЛО ИГР

27 июля

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА. Сиэтл. «Павильон Эдмундсона».

Командные соревнования. Победители названы первыми. Группа «А». СССР — Южная Корея; СССР — Монголия; СССР — Канада; Южная Корея — Монголия; Южная Корея — Канада; Канада — Монголия. **Группа «В».** США — Болгария; США — Япония; США — Турция; Турция — Япония; Болгария — Турция; Болгария — Япония.

В полуфиналах встретятся СССР — Болгария и США — Южная Корея.

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА. Спокан. «Спокан колизеум».

Многоборье. 1. О. Скалдина (СССР) — 39,55; 2. М. Мартинова (Болгария) — 39,30; 3. О. Костина (СССР) — 39,25; 4. А. Тимошенко (СССР) — 39,10; 5. Н. Атанасова (Болгария) — 38,90; 6. А. Ромо (Испания) — 38,55.

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА. Такома. «Такома Доум».

Командное первенство. Женщины. 1. СССР (Т. Лысенко, Н. Калинина, С. Богинская, О. Чусовитина) — 118,759; 2. США — 118,494; 3. КНР — 117,574; 4. Япония — 116,550; 5. Испания — 116,423; 6. Канада — 114,373.

БАСКЕТБОЛ. «Сиэтл центр колизеум». Мужские команды. Полуфиналы. 27 июля. За 1—4-е места. Югославия — СССР — 84:78 (45:36). США — Бразилия — 112:95 (58:45). **За 5—8-е места.** Пуэрто-Рико — Испания — 75:74 (31:35). Австралия — Италия — 106:78 (49:42).

За 7-е место играют Италия — Испания, за 5-е — Пуэрто-Рико — Австралия, за 3-е — СССР — Бразилия, за 1-е — США — Югославия.

ГАНДБОЛ. «Сиэтл центр арена». Мужские команды. 27 июля. Финалы. За 7-е место. Япония — Южная Корея — 12:9. **За 5-е место.** Исландия — Чехо-Словакия — 24:23. **За 3-е место.** Испания — США — 24:19 (13:8). **За 1-е место.** СССР — Югославия — 29:27 (14:11, 25:25). **Итоговое положение команд. 1. СССР. 2. Югославия. 3. Испания. 4. США. 5. Исландия. 6. Чехо-Словакия. 7. Япония. 8. Южная Корея.**

ВОДНОЕ ПОЛО. Сиэтл. Центр водных видов спорта «Кинг каунти». 27 июля. 3-й тур. Группа «А». Югославия — Италия — 16:9 (3:2, 3:1, 5:2, 5:4). Куба — Венгрия — 10:8 (3:3, 2:2, 2:1, 3:2). **Итоговое положение команд: Югославия — 6 очков, Венгрия,** Италия, Куба — по 2. У команды Венгрии лучшая разность забитых и пропущенных мячей. **Группа «В».** СССР — Австралия — 8:7 (3:2, 2:1, 1:3, 2:1). Испания — США — 10:7 (2:0, 3:3, 3:4, 2:0). **Итоговое положение команд: СССР — 6 очков, Испания — 4,** Австралия — 2, США — 0.

В полуфиналах встречаются: за 1—4-е места — СССР — Венгрия и Югославия — Испания, за 5—8-е места — Австралия — Куба и Италия — США.

БЕЙСБОЛ. Такома. «Чини стэдиум». Мужские команды. 1-й тур. 27 июля. Группа «А». Канада — Пуэрто-Рико — 6:4. Куба — Тайвань — 11:1. **Группа «В». 26 июля.** США — СССР — 17:0. **27 июля.** Япония — Мексика — 11:4.

ХОККЕЙ. Кеннеуик. «Трай-ситиз колизеум». 27 июля. Мужские команды. 1-й тур. Группа «В». Швеция — Чехо-Словакия — 5:4 (2:3, 1:0, 2:1). Канада — Финляндия — 6:5 (3:1, 2:2, 1:2).

ТАБЛО ИГР

SEATTLE '90 GOODWILL GAMES

Борьба вольная

Сценарий изменить нельзя

Нет, конечно же, Игры доброй воли отнюдь не сводятся к матчу СССР — США. Однако и то, что спортивное соперничество двух стран в центре внимания, — это точно. Хотя бы уже потому, что на долю спортсменов СССР и США приходится пока львиная доля завоеванных наград. Соотношение к девятому дню соревнований выглядит так: США — 41 золотая медаль, 40 серебряных, 24 бронзовых — всего 105, СССР — соответственно 34, 32, 30 — 96. У ближайших соперников — атлетов ГДР 10 золотых наград, 5 серебряных, 21 бронзовая — 36.

И все же в некоторых дисциплинах формула соперничества именно та, о которой говорилось вначале: СССР — США. По крайней мере в турнире по вольной борьбе дело обстоит именно так. Соревнования еще только начались, но всем ясно, что финал сведет две эти команды лицом к лицу и всеобщий интерес уже сегодня — к результату предстоящего поединка.

А пока на двух помостах, возведенных во внушительных размерах университетском зале, что рядом со стадионом, где проходит легкая атлетика, начались встречи в двух группах. В группе «А» — сборная СССР, Монголии, Южной Кореи и Канады, в группе «Б» — Турции, Японии, Болгарии и США.

Но отчего, между прочим, такая уверенность и кто это говорит, что в финале мы обязательно должны бороться с американцами? И вообще, с чего это авторы решили, что наши ребята обязательно должны пробиться в заключительную часть турнира?

В этом плане не беспокойтесь — должны!

Но вот чем она закончится, сказать очень - очень трудно. Титулов у наших ребят столько, что на газетной полосе места не хватит перечислить все. Но и американцы не лыком шиты. Они, кстати, победители последнего Кубка мира. Встречались в финале со сборной СССР. Но в принципе дело не в титулах. Просто обе команды и сегодня показывают мощную, комбинационную, красивую, а главное, результативную борьбу.

Скажем, в первой встрече — со сборной Монголии — мы понесли лишь одну потерю: в весе до 57 кг махачкалинец Руслан Караев проиграл сильному и упрямому Каттмаагиину Баттуулу — 0:3. Во втором туре боролись со спортсменами Южной Кореи — Адлан Вараев из Грозного (до 74 кг) уступил Юонг Джин Парку — 1:3. Кстати, в команде кроме них выступают Гнел Меджлумян из Еревана (48 кг), Сергей Замбалов из Улан-Удэ (52 кг), Степан Саркисян из Кировакана (62 кг), Арсен Фадзаев из Владикавказа (68), Эльмади Жабраилов из Махачкалы (82 кг), Махарбек Хадарцев из Владикавказа (90 кг), Александр Головко из Черкесска (100 кг) и Давид Гобеджишвили из Тбилиси (130 кг).

Нет смысла, наверное, описывать все поединки. В вольной борьбе, как, впрочем, и во всех видах борьбы, главное — прорваться сквозь заслоны соперника. Обмануть его в своих намерениях. Да что тут философствовать. Многое нужно уметь в вольной борьбе. В том, что происходило на втором помосте, где выступала наша команда, настораживает лишь одна деталь. Преимущество наших борцов в очень редких случаях было неоспоримым. В принципе каждый, проведя бросок, перевод или что-то в этом роде, заработав балл-другой, далее особо не усердствовал. Может быть, это такая тактика. Может быть, надо беречь силы на будущее. Та же картина повторилась во встрече с борцами Южной Кореи. Лишь Жабраилов и Гобеджишвили выиграли свои поединки досрочно. Первый за 1.26, другой за 3.41.

Стоит ли брюзжать, если победы одержаны? Возможно, и не стоит. Но бросается в глаза то обстоятельство, что американцы боролись задорнее, боролись интереснее, разнообразнее. И вряд ли при этом соперники у них были легче. В одном случае спортсмены Болгарии, в другом — Японии. Нам особенно понравился 25-летний борец из Оклахомы олимпийский чемпион 1988 года и двукратный чемпион мира Джон Смит. 62 кг. Он ведет поединки в интересной и блестательной манере. Его проходы в ноги, в туловище удивительно разнообразны и хитроумны. И еще каждую атаку соперника он старается использовать в своих интересах, каким-то образом сконтрить, выкрутиться и все-таки оказаться на высоте положения. Он ненасытен в добыче очков, этот Джон Смит. Заработал балл — мало, надо еще. Провел хороший, ценный бросок, стремится развить преимущество. И почему-то он совсем не думает об экономии сил. Кстати, такая расточительность характерна для многих борцов американской команды.

Есть у них, к примеру, два братца — Джим и Билл Шерри. Оба крепенькие, первый — в весе 90 кг, второй — в 100 кг. Они так же ненасытны, как и Смит, и оба борются в весьма оригинальной манере, чем-то неуловимо отличной от манеры наших борцов. Есть еще в команде и тяжеловес Брюс Баумгартнер, 130-килограммовый 30-летний атлет из Индианы, олимпийский чемпион 1984 года, чемпион мира и прочая и прочая. С ним, кстати, придется бороться нашему Давиду Гобеджишвили. В Сеуле он у него выиграл с большим трудом, оставив американца на второй позиции.

Добавим к соотношению сил и такой факт. Во встрече с командой Японии американцы выиграли девять поединков из десяти, поединок с болгарами был упорнее — здесь шесть побед.

Вот, собственно, и все о первом дне, что провели мы у помоста так называемого павильона имени Хеса Эдмундсона — увы, пока мы не выяснили, кто он такой.

(Наши спец. корр.).

СИЭТЛ, 28 июля.

Гимнастика художественная

ПУТЬ НА ПРЕСТОЛ ОТКРЫТ

Проиграла Александра Тимошенко — победительница почти всех крупных международных соревнований по художественной гимнастике последних двух лет. Событие в художественной гимнастике почти невероятное. Все началось с того, что мы долго и упорно восхищались ею. Восхищались и тогда, когда еще в прошлом году старший тренер сборной Наталья Кузьмина говорила, что, похоже, начала зазнаваться всеобщая любимица, и тогда, когда «несравненная» неудачно выступала на менее важных соревнованиях. Все говорили: «Сашеньке и необязательно что-то доказывать, уж к чемпионату она соберется и «выстрелит». Она не «выстрелила». Оказалась лишь четвертой.

А между тем подрастали новые чемпионки. Одна — Оксана Скалдина — в Сашиной группе, у ее родного тренера — Альбины Дерюгиной. Другая — Оксана Костина — в далеком и холодном Иркутске. И вот они-то и вступили в борьбу за медали на Играх доброй воли.

Кстати, увы и ах, «добровольный» турнир оказался не слишком интересным. Да, собрались наиболее известные «художницы» из многих стран. Здесь были и болгарки Мила Маринова и Нели Атанасова, и испанки Ада Либерио Ромо и Моника Феррандес Аренас, и польки Элиза Биалковска и Иоанна Бодак. Но никто из них не смог побороться с нашими Оксанами. И только Мила Маринова сумела опередить Тимошенко. И не удалось увидеть никаких гимнастических находок. Никто даже не попытался, кроме наших девушек, показать свое собственное, отличное от других спортивное лицо. В итоге один из наших коллег съехидничал: «Весьма любопытно прошел мини-чемпионат СССР в многоборье».

Ну а теперь — о соревновании двух Оксан. Первой на помост вышла Оксана Костина со скакалкой. У нее получилась небольшая заминка — 9,75. Зато Оксана Скалдина блистала. Ее 9,9 в том же виде программы еще в прошлом году были бы чистой «десяткой». Просто теперь изменился подход к высшему баллу, и за весь день вообще не поставили такой оценки. Кстати, еще два упражнения Скалдиной (с мячом и обручем) были столь же удачными.

Но и Костина набирала обороты от выхода к выходу. Мяч и обруч она отработала очень сильно, и, откровенно говоря, ее две отметки по 9,8 показались не совсем понятными. Хотя... По сравнению с той же Скалдиной она — гимнастка почти неизвестная. А это в таком субъективном виде спорта, как художественная гимнастика, играет немаловажную роль. Поэтому-то судьи и могли пожадничать. А вот последний вид программы — упражнение с лентой — у Оксан был оценен одинаково — по 9,85.

Но вот Александра Тимошенко — не рано ли ей отказываться от «трона»? Хоть и были заметные ошибки в упражнениях с мячом и скакалкой, но в двух других видах ей удалось выступить прекрасно. Да и отстала она от Милы Мариновой всего на 15 сотых.

Так или иначе, путь на престол открыт. Но кто из претенденток ступит на него?

СИЭТЛ, 28 июля.

Гимнастика спортивная

Клятва, которой не поверили

Вы помните взгляд Елены Шушуновой перед тем, как она на сеульской Олимпиаде пошла на последний, победный свой прыжок? Ведь тот ее прыжок решал, быть ей абсолютной олимпийской чемпионкой или не быть. Вчера в «Такома Доум» тоже все решало выступление наших девушек на прыжке. Уж слишком призрачным было их преимущество перед американской командой после третьего вида программы.

Откровенно говоря, мы где-то уже и смирились с тем, что на Играх доброй воли не видать нам командного «золота» в турнире гимнасток. Смирились и тихо, обессиленно поругивали старшего тренера сборной Александра Александрова. А он стоял у помоста, как никто переживая за своих учениц. Лишь потом, когда все было позади, когда золотая медаль уже оказалась у его команды, проговорил:

— Я и сам, пожалуй, не верил, что девчонкам удастся победить. Американки прошли последний снаряд очень хорошо. Но именно на прыжке, в том виде, который не считается самым сильным в нашей команде, нам и удалось блеснуть. Самая низкая оценка была 9,912.

...Итак, в маленьком американском городке Такома шло соревнование тренеров. Одного из известнейших в мире специалистов, наставника Нади Комэнечи, а теперь — тренера женской сборной США, Бела Кароли и Александра Александрова, старшего тренера женской сборной СССР.

Несколько месяцев назад Бела Кароли выступил с заявлением, что он готов положить конец победам советской сборной и сделает это. Мало кто из наших специалистов тогда воспринял это заявление серьезно. И вот на Играх доброй воли Кароли решил подтвердить серьезность своих намерений.

Первый вид программы. Американки выступают на бревне. На снаряде — надежда Кароли — четырнадцатилетняя Ким Змескал. И вот что интересно: изменился Кароли, десять — пятнадцать лет назад проповедовавший космическую гимнастику. Похоже, он предпочел отточенность сложности. Змескал показывает очень простой наскок на снаряд, не слишком сложную акробатику и привычный для всех соскок — двойное сальто в группировке. Работает уверенно, чисто, что, безусловно, должно цениться жюри. Но по логике современной гимнастики ее программа должна судиться из низкой базовой оценки. А на табло высвечивается 9,9.

Наши же на брусьях (они начали с этого снаряда) по обыкновению демонстрируют полеты в будущее. И Светлана Богинская улетает слишком далеко и... приземляется на полу. Откуда взялась ее низкая оценка, к сожалению, ясно. По международным правилам ее баллы в зачет не идут — самая низкая оценка отбрасывается. Но несмотря на это, после первого вида наши девушки отстают от американок. Что происходит в команде? Ведь из всех четверых только Светлана обладает богатым турнирным опытом, и только Наталья Калинина может похвастаться хоть каким-то. Оксана Чусовитина и Татьяна Лысенко впервые выступают на взрослых соревнованиях подобного уровня. И им надо опомниться после шока, вызванного падением лидера. Вот теперь и должны были проявиться педагогические таланты старшего тренера.

Трудно сказать, что говорил им Александров. Зато видно было ликование Кароли.

Второй вид. У наших — бревно. Тот снаряд, на котором требуется, извините за каламбур, олимпийское спокойствие. Работает Наталья Калинина. Сложнейшая комбинация. Соскок — двойное сальто с пируэтом. Самый сложный из всех дотоле показанных. Исполнен блестяще. 9,9. Она взяла на себя роль лидера. И Светлана Богинская, забыв о своих неудачах, работает на команду, несмотря на то, что в финал в личном первенстве уже не попасть. 9,937. Победа Александрова?

Но вот приносят протоколы после второго вида программы. Команда США все еще опережает нашу, но уже только на 75 тысячных. Кстати, на вольных, где американки работали в это время, они продемонстрировали вполне современную гимнастику, хотя и без головокружительных находок. И выступили чисто. Победа Кароли?

После третьего вида наша команда выходит вперед. Но разрыв чисто символический. У гимнасток США последним снарядом оказались брусья, на которых они выступили прекрасно. Наши же пошли на тот самый прыжок, который и решил судьбу золотой медали.

Когда все кончилось, Александров шел вдоль помоста бледный-бледный. Трудно себе представить, что он пережил за сегодняшний день. Но он победил Бела Кароли. Хотя... Знаете, а может, не стоит пренебрегать заявлениями такого тренера, как Кароли? И, может, нужно настраиваться на острую конкуренцию с его командой?

СИЭТЛ, 28 июля.

Баскетбол

(Окончание. Начало на 1-й стр.).

«по правильному пути» закончились. Ошибка следует за ошибкой. Прилично работает прессинг югославов, да и в атаке они намного точнее. Забегая вперед, скажем, что лидеры команды — Раджа и Паспаль принесли на двоих в копилку своей команды 53 очка.

И все-таки был у нашей сборной шанс доказать, что они и сегодня в заметно перекроенном составе не слабее своих соперников. За полторы минуты до конца после броска Тихоненко разрыв сократился до четырех очков. Времени до конца игры вполне достаточно, чтобы не только сравнять счет, но и выиграть матч. А тут еще соперники ошибаются в атаке: перехват мяча, пас Жуконенко, тот устремляется в отрыв. И вдруг встает, как вкопанный, у самой шестиметровой линии. И такое впечатление, что невидимая стена загородила его от щита. И это в тот момент, когда в цене была каждая секунда. Трудно сказать, что заставило нашего игрока не продолжить движение к кольцу. Он замешкался, стал искать глазами своих партнеров и, естественно, потерял мяч. Теперь уже ничего нельзя было изменить, и на последней секунде этого матча Раджа поставил победную точку — 84:78.

Что тут скажешь, поражение всегда обидно, но вспомните приведенную выше фразу литературного классика...

А потом мы присутствовали на не менее интересном и драматичном поединке, который на сей раз завершился нашей победой. Его исход мог быть и в пользу соперников. Мог. Но на сей раз мы сами не допустили этого, хотя по ходу встречи все могло быть.

Поначалу соперники шли голова в голову — 4:4, 5:5. Потом после бросков Гопина и Тюменцева советской команде удалось оторваться, но визави были начеку, не позволили убежать далеко. И все-таки начиная с 22-й минуты со счета 8:8 нашим ребятам удается уйти в отрыв. В этот момент отличились Якимович, Гопин, Нестеров и Тюменцев.

Игра сделана? Ничуть не бывало. Не таков он, гандбол, в котором равно, как и в баскетболе, ситуация может измениться в любую даже не минуту — секунду.

Нет, мы не допустили, чтобы соперник догнал нас в первом тайме. Его итог — 14:11.

А дальше, казалось, все шло как по маслу. Вначале Гаврилов, затем дважды Гопин доводят счет до 17:11. Разрыв в шесть очков, похоже, успокоил наших ребят, так нам казалось. Мы спросили их об этом после окончания встречи. Ответ был отрицательный. Значит, не их вина в том, что ситуация на площадке через несколько минут коренным образом изменилась. Тогда чья же?

И тут мы вспомнили, как самоотверженно играл в середине второго тайма вратарь югославской сборной Стоянович. Поначалу он отбил сильнейший бросок Гопина. Потом отразил семиметровый, который пробивал Тюменцев. Больно ему было, это видели все, ведь мяч летит со скоростью 120 км в час. Но держался Стоянович и даже не просил замены после того, как мяч угодил ему в голову и он пал ниц. Да и вообще голкипер сборной Югославии в эти минуты творил чудеса.

В свою очередь, неплохо действовал и наш вратарь Лавров. Вызывало лишь удивление, как в общем-то небольшим по росту югославам удавалось пробить брешь в, казалось бы, непробиваемой обороне команды СССР, в центре которой стояли буквально три богатыря — Атавин, Нестеров, Киселев. Этакие гренадёры за два метра ростом. И все-таки соперники усилиями прежде всего своих маленьких хитрованов Бутулийи и Скрбича смогли сравнять результат — 23:23.

Вот тут у нас появляется шанс выйти вперед: югославы сбивают Гаврилова, на линию семиметрового броска выходит Якимович, но югославский вратарь непробиваем.

И тут же, выражаясь фехтовальным языком, парад-рипост (защита-ответ) югославов: неугомонный Бутулийя выводит свою команду вперед. Чуть больше минуты потребовалось, чтобы восстановить равенство. Сделал это Киселев, реализовав пенальти.

«Две минуты до конца матча», — объявляет судья-информатор одновременно с удачным броском Гуделя. Как умудрился он запустить мяч в невидимую щелочку между штангой и ногой вратаря, уму непостижимо. Но ведь забил же! А времени на ответный бросок остается все меньше и меньше. Но тут отличается Тучкин. 25:25. Идет последняя минута. За 25 секунд до финального свистка Лавров отбивает мяч. В отрыв устремляется Гопин, уже выходит один на один со Стояновичем, но... звучит судейский свисток. Нет, не об окончании матча: что-то не поделил наш вратарь с судьей, начал спорить, и тот предъявил Лаврову желтую карточку. Контратака сорвана. Счет не меняется. Значит, будет дополнительное время.

Гандбол

И полетели цветочные парашюты

Не станем подробно описывать все происходившее в последние десять минут. Скажем лишь, что хорош был Тучкин, очень удачно, а главное — вовремя поражавший ворота соперников. Позже он скажет, что играл с травмой, поэтому выходил лишь эпизодически. Остается удивляться интуиции тренера нашей сборной Анатолия Евтушенко: выпустил одного из лучших бомбардиров команды в самый решающий момент дополнительного времени. Евтушенко же добавит, что у Тучкина серьезная травма спины, что он держится лишь на уколах, которые пришлось делать даже в перерыве матча.

В общем, — 29:27 — все хорошо, что хорошо кончается. В этом матче, да и не только в нем, а по ходу всего турнира отменно действовал капитан команды Тюменцев. Накануне он забросил в ворота испанцев в полуфинале девять мячей. И в решающем матче был не просто заметен и хоть не так результативен, как накануне, но зато провел его, как говорится, от звонка до звонка.

Нам интересно было узнать мнение самого капитана. Оказалось, что у Тюменцева был прекрасный стимул к подобной игре. Не секрет, что телевидение не очень-то жалует гандбол. А тут такая возможность: Андрей родом из Владивостока, там живут сейчас все его родные. И разница во времени позволяла полностью транслировать гандбольный турнир Игр доброй воли на Дальний Восток. Наконец-то папа и мама капитана увидели его в деле. Он даже признался, что утром в день финала звонил домой, разговаривал с мамой, она пожелала ему успеха, сказав, что очень нравится, как он сегодня играет.

А потом было награждение. Счастливые лица ребят. Море цветов, которые вручали им, победителям. И которые полетели затем на трибуны, словно разноцветные фантастические парашюты.

СИЭТЛ, 28 июля.

ОТКРЫТКА ИЗ СИЭТЛА

Нашел в уже отслужившем блокноте короткие записи, сделанные еще минувшей зимой во время чемпионата страны по плаванию.

— Юля, — вопрос был адресован симпатичной ленинградской десятикласснице, воспитаннице Марины Амировой, брассистке Юлии Ландик, — ты что же, в самом деле отважилась посягнуть на «золото», бросить вызов «самой» Лене Волковой?

— Оч-чень хотелось!

— Охота, видать, пуще неволи: как на старте-то зашаталась.

— Ага, покачнулась. Но ведь старт все-таки поймала. А Лену видела на повороте, потом совсем рядом, у финишной стенки бассейна. Вроде бы и коснулись ее вместе...

После того как в финальном заплыве на стометровку брассом в рамках плавательного турнира Игр доброй воли в Сиэтле позади остались две трети скоротечной дистанции, Юля уже по сторонам не смотрела. Ни к чему: рядом, то есть совсем близко, никого не было!

И она ткнула руки в финишную стенку. Мгновенно сработало электронное табло, и на огромном экране зажглась первой строчкой... не ее фамилия. Позже выяснилось, что до того момента работавшая безукоризненно информационная служба центра водных видов спорта «Кинг каунти» ошиблась. В протокол вписали вовсе не Юлину фамилию, а нашей прыгуньи в воду Ирины Лашко.

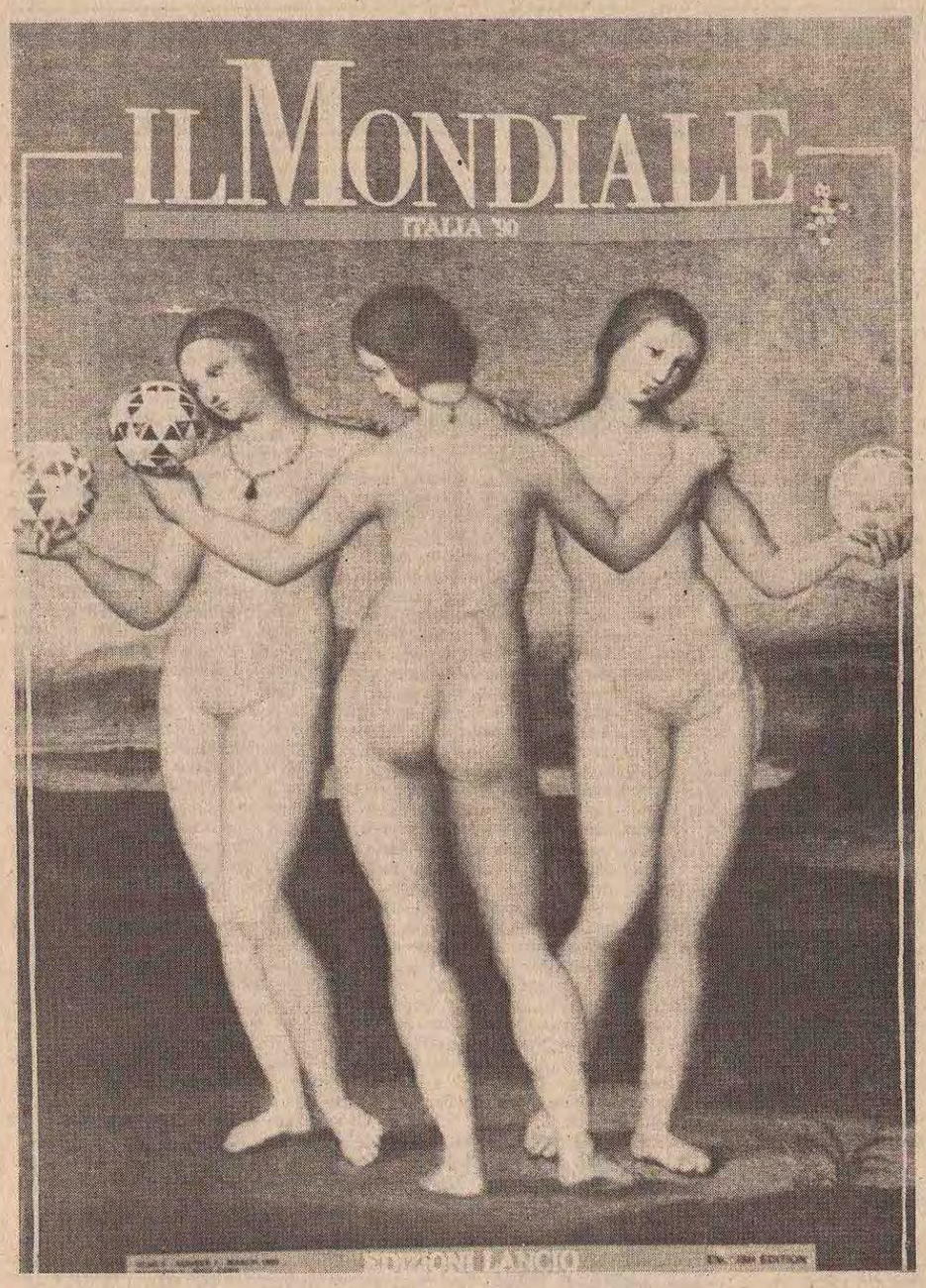
Во время церемонии награждения пресс-служба исправила свою оплошность, а юная победительница Игр и самая «громкая» дебютантка плавательного турнира счастливо улыбалась теле- и фотообъективам с верхней ступеньки пьедестала почета.

— Вы серьезно рассчитывали выиграть этот старт у своей старшей и куда более опытной подруги Елены Волковой, которой уступили здесь на дистанции вдвое длиннее? — задали ей первый вопрос на традиционной пресс-конференции.

— Да, рассчитывала, — опять широко улыбнулась Юля. — Оч-чень хотелось!

Е. МЯСНИКОВ.

Телефото А. Сенцова и А. Чумичева (ТАСС).



ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО СОВРЕМЕННОМУ ПЯТИБОРЬЮ

Наш специальный корреспондент Ирина КОЧЕТКОВА передает из Финляндии

СТАВКИ БИТЫ

Итак, завершился третий день чемпионата мира по современному пятиборью. Не менее напряженный, чем два предыдущих, ибо пятиборцы соревновались в двух дисциплинах — беге и конкуре. Я пишу эти строки в номере гостиницы, а по телевидению идет репортаж о конкуре, который закончился буквально час назад, и передо мной снова проходят кадры: Анатолий Старостин на гнедом Капусино, и я снова вижу, как конь споткнулся, как перелетел через него Анатолий, как на табло замелькали штрафные очки, потом еще, еще — уже за закидки, за сбитые планки препятствия...

Следующий кадр... Эдуард Зеновка на Рейзон Милле, черной кобыле. Читаю ее характеристику: «Темпераментная, добросовестная в прыжках». Может быть, и добросовестная, только почему-то не хотела брать препятствия, а уж темперамента действительно хоть отбавляй...

Рано утром пятиборцы соревновались в беге на 4 км. И события на трассе развивались так, как, собственно, все и предполагали, — в мире пятиборья знают, кто как бежит. Победу одержал 26-летний спортсмен из Лиссабона Мануэль Бароссо (кстати, он победил в беге и на прошлогоднем чемпионате) — его время 12.38,9. Вторым финишировал спортсмен из Чехо-Словакии Милан Кадлец — 12.48,4, тоже известный сильный бегун. Ну а третий результат у Эдуарда Зеновки, 20-летнего московского спортсмена, который впервые выступает во взрослом чемпионате. У Старостина 13-й результат — он пробежал дистанцию за 13.15,7, Ягорашвили на 17-м месте — 13.20,9.

Бег всегда был жестоким испытанием для пятиборцев. Они выкладывались на нем полностью. И тогда, когда им завершался чемпионат, и надо было сделать для победы все возможное и невозможное, и особенно сейчас, когда бег — предпоследнее упражнение, и впереди коварный конкур, где можно потерять много очков, а, может, даже и все. И я не знаю, случайность это или какая-то подлая закономерность, но все трое наших пятиборцев выступили в конкуре плохо. Это особенно печально, потому что один из них, либо Старостин, либо Зеновка, был очень близок к званию чемпиона мира.

После бега по итогам четырех упражнений лидерство перешло к Зеновке — 4576 очков. Он отыграл у Старостина в беге 60 очков. Третью позицию занимал английский спортсмен Ричард Фелпс — 4418. У Ласло Фабиана (он пробежал за 13.30,3, набрал 1135 очков и был в беге 22-м) по общему зачету после четырех видов седьмое место — 4390. Те, кто скрупулезно подсчитывает очки, наверное, заметили некоторое расхождение в результатах. Объясню, в чем тут дело. После бега жюри объявило результат Фабиана в стрельбе недействительным и назначило ему 30 штрафных очков за то, что он стрелял из непроверенного пистолета. Таким образом, произошло смещение в турнирной таблице, и приведенные ниже технические результаты восстановят правильную картину.

Перед заключительным испытанием наша сборная лидировала, венгры отставали от нас на 578 очков, поляки — на 594.

И вот оно, веселенькое конкурное поле, ярко раскрашенные препятствия и расстроенные лица наших ребят. Неудача наших пятиборцев в конкуре тем более обидна, что кто-то из них был очень близок к победе. Но... на сей раз не повезло всем троим. Вахтанг Ягорашвили выступал первым из наших на Вахве Джус и заработал 160 штрафных очков, Старостин — 240, Зеновка — 290. Ну а победителем в конкуре стал голландский спортсмен Андре ван Кестерен на Еросе.

Чемпионом мира в личном зачете неожиданно стал мало кому известный итальянский спортсмен Джанлукка Тиберти. Он был лишь 36-м после фехтования (337 очков), показал третий результат в плавании (3.16,01) и по итогам двух видов перешел на 11-е место, выбив на огневом рубеже 192 очка — это 1150 очков пятиборных, перед бегом он был пятым и, хотя пробежал за 13.56,2, заняв всего лишь 40-е место, прекрасно выступил в конкуре (1100 очков) и наверстал упущенное. В итоге он отыграл у Старостина 38 очков и стал чемпионом мира.

ЛАХТИ, 28 июля.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Чемпионат мира по современному пятиборью. Лахти. 27 июля

Кросс. Личные. 1. М. Бароссо (Португалия) — 1291 очко; 2. М. Кадлец (Чехо-Словакия) — 1261; 3. Э. Зеновка — 1240... 13. А. Старостин — 1180... 17. В. Ягорашвили (все — СССР) — 1165. **Командные.** 1. СССР — 3585; 2. Великобритания — 3531; 3. Испания — 3513.

Конкур. Личные. 1. А. ван Кестерен (Голландия) — 1100; 2. Л. Сентено (Испания) — 1100; 3. М. Исмолл (Египет) — 1100... 50. В. Ягорашвили — 932... 58. А. Старостин — 846... 61. Э. Зеновка — 728. **Командные.** 1. Испания — 3240; 2. Италия — 3180; 3. Болгария — 3150... 15. СССР — 2506.

После пяти видов. Личные. 1. Д. Тиберти (Италия) — 5441; 2. А. Старостин — 5403; 3. М. Кадлец — 5402... 12. В. Ягорашвили — 5334... 16. Э. Зеновка — 5304. **Командные.** 1. СССР — 16041; 2. Италия — 16035; 3. Польша — 15971.

ПАНОРАМА SPORT PANORAMA

БОЛЬШАЯ ПОЧТА БОЛЬШОГО ФУТБОЛА

А МЫ ВСЁ ГОВОРИМ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ

Чемпионат мира по футболу, матчи которого в течение месяца будоражили всю планету, все более отдаляется от нас. Но это вовсе не значит, что черта под ним подведена окончательно и бесповоротно. За минувшие после чемпионата мира недели редакция получила от своих читателей сотни писем с различными вопросами, касающимися статистических итогов чемпионата. Потому мы и решили посвятить очередную «Почту большого футбола» целиком ответам на них.

РЕКОРДЫ ПАВШИЕ И УСТОЯВШИЕ

Были ли на этом чемпионате мира побиты какие-либо рекорды, установленные на предшествующих первенствах?

В. БАРМИН.

МОСКВА.

Да, и главный рекорд, установленный на полях Италии, не может не радовать. 2 миллиона 515 168 любителей футбола посмотрели 52 матча (в среднем — 48 369 на игре). Это на 107 737 больше прежнего рекорда чемпионата-86 в Мексике. Однако несмотря на столь внушительную цифру, рекорд по средней посещаемости первенства мира в Бразилии 1950 года остался непревзойденным. Тогда в среднем на игре побывало 60 773 человека!

И еще один рекорд, державшийся 24 года, пал. 83-я минута встречи команд Италии и Ирландии стала 443-й «сухой» для голкипера итальянцев Дзенги. Он превзошел тем самым рекорд непробиваемости англичанина Бэнкса на чемпионате мира 1966 года в Англии в 442 минуты. В итоге Дзенга поднял планку этого достижения до высоты в 516 минут.

А ЗДЕСЬ АРГЕНТИНА ПЕРВАЯ

На этом первенстве судьи вели беспощадную борьбу с грубостью. Сколько же всего было показано желтых карточек и сколько футболистов удалялось с поля. Какая сборная является самой «грубой» и кто получил приз «Справедливой игры»?

К. ЛИЕВ.

ЧЕРКЕССК, СТАВРОПОЛЬСКИЙ край.

Да, аргентинцам не удалось стать чемпионами, однако южноамериканские футболисты превзошли остальные сборные по другому, не делающему им чести показателю. 21 предупреждение и три удаления на счету экс-чемпионов мира! 12 желтых карточек и две красные у Камеруна, столько же предупреждений, но одно удаление у Чехо-Словакии. 11 желтых карточек и одно удаление у австрийцев. Ну а самыми дисциплинированными командами были... британцы — Англия (шесть предупреждений в семи играх) и Ирландия (четыре — в пяти). Стоит отметить также шотландцев (три — в трех) и бельгийцев, имеющих в пассиве только далеко не бесспорное удаление Геретса. Приз «Справедливой игры» был вручен сборной Англии.

Ну а всего судьи показали футболистам 164 желтые карточки и 16 (что является, увы, печальным рекордом) красных.

ВЫШЕЛ — ЗАБИЛ

В дни чемпионата мира вы писали о тренерском чутье наставника итальянской сборной Адзельо Вичини, частенько угадывавшего с заменой игрока. А есть ли такая статистика — сколько мячей было забито игроками, вышедшими на замену?

М. КОПМАН.

РИГА.

Из 115 мячей, забитых в первенстве, 19 было проведено футболистами, вышедшими на замену. Однако чаще всего угадывал с заменой не Вичини, а тренер Камеруна — Валерий Непомнящий. Два футболиста (дважды Милла и один раз Экеке), которых он выпускал на поле, пять раз добивались успеха, причем Милла, в двух случаях выйдя на замену, забивал по два мяча! А наименьшее количество времени для того, чтобы забить мяч, выйдя на замену, потребовалось двум игрокам — Экеке и Скиллачи (Италия) — по три минуты.

Известно, что самое строгое наказание в футболе — это одиннадцатиметровый удар. А сколько их было назначено на полях Италии?

И. ЧЕРВЯКОВ.

ЛЕНИНГРАД.

На прошедшем чемпионате мира в основное время было назначено 18 пенальти, из которых четыре не были реализованы — Билеком (ЧСФР), Сосой (Уругвай), Виалли (Италия), Хаджибегичем (Югославия). Чаще других 11-метровые били футболисты Чехо-Словакии — 3 (один не был реализован), Италии, ФРГ и Англии — по 2 (все реализованы).

Решительнее всех при назначении пенальти действовали два арбитра: Э. Мендес (Мексика)— 5 раз (причем три из них он назначил в матче 1/4 финала Камерун — Англия) и Х. Лоустау (Аргентина) — 3 раза.

«ЗОЛОТОЙ МЯЧ» САЛЬВАТОРЕ СКИЛЛАЧИ

Знаю, что лучшим бомбардиром чемпионата мира-90 и обладателем «Золотого мяча» стал итальянец Скиллачи. Напомните, пожалуйста, кто был лучшим бомбардиром на предыдущих первенствах.

В. ШИРОКОВ.

КРАСНОДАР.

С удовольствием напоминаем эти данные. Итак, 1930 год — Стабиле (Аргентина) — 8 мячей, 1934-й — Неедлы (Чехо-Словакия), Конен (Германия), Скьявио (Италия) — все по 4, 1938-й — Леонидас (Бразилия) — 8, 1950-й — Адемир (Бразилия) — 9, 1954-й — Кочиш (Венгрия) — 11, 1958-й — Фонтэн (Франция) — 13, 1962-й — В. Иванов (СССР), Еркович (Югославия), Санчес (Чили), Альберт (Венгрия), Гарринча и Вава (оба — Бразилия) — все по 4, 1966-й — Эйсебио (Португалия) — 9, 1970-й — Г. Мюллер (ФРГ) — 10, 1974-й — Лято (Польша) — 7, 1978-й — Кемпес (Аргентина) — 6, 1982-й — Росси (Италия) — 6, 1986-й — Линекер (Англия) — 6 и, наконец, 1990-й — Скиллачи (Италия) — 6 мячей.

ГОЛЫ ДАЮТСЯ ВСЕ ТРУДНЕЕ

Уже сообщалось, что на этом первенстве результативностью форварды не блистали. Нельзя ли в связи с этим провести аналогию с другими чемпионатами.

Р. КОКАРЕВ.

ХАДЫЖЕНСК, КРАСНОДАРСКИЙ край.

Да, действительно, в Италии было забито немного мячей — 115 и средняя результативность составила лишь 2,21 гола за игру. Это, увы, самый низкий показатель за всю историю проведения финалов мировых первенств. А наивысшая зафиксирована в 1954 году — 5,38, в 1938-м — 4,66, в 1934-м — 4,11 и в 1950-м — 4,00.

Самый быстрый гол был забит югославом Сушичем — на 5-й минуте встречи Югославия — ОАЭ. А самый «долгий» на счету англичанина Платта. В игре 1/8 финала Англия — Бельгия он забил мяч на 120-й минуте дополнительного времени.

В чемпионате было зафиксировано два «хет-трика». Они на счету Мичела (Испания) в матче с Южной Кореей и Скухравы (ЧСФР) в игре с Коста-Рикой.

ТЕННИС

НОРКРОСС. Советские теннисистки выиграли очередной матч на одном из самых престижных женских турнирах — за Кубок федерации, который продолжается в этом американском городе. На этот раз наши девушки взяли верх над теннисистками из Голландии — 2:1. Победы одержали минчанка Наталья Зверева над Манон Боллеграф — 6:1, 6:3 и дуэт Зверевой вместе с москвичкой Ларисой Савченко над Боллеграф и Брендой Шультц — 7:6 (9:7), 6:3. Лейла Месхи из Тбилиси проиграла Шультц — 7:6 (7:1), 4:6, 6:3.

Остальные результаты: Испания — Франция — 3:0, Индонезия — Мексика — 2:1, Швейцария — Бразилия — 3:0, Венгрия — Люксембург — 2:1.

ТОРОНТО. На международном турнире в этом канадском городе прошли четвертьфиналы. «Посянный» седьмым американец Майкл Чанг обыграл своего соотечественника Андре Агасси (1) — 4:6, 7:5, 7:5. Еще в двух матчах встречались американские теннисисты: Пит Сэмпрас (5) победил Джона Макинроя (3) — 7:6 (7:4), 4:6, 6:3, Джей Бергер (4) — Тима Майотта (6) — 7:6 (7:2), 6:4. Якоб Хласек из Швейцарии выиграл у американца Тодда Уитскена — 6:4, 6:2.

В полуфиналах встретятся: Хласек — Бергер, Чанг — Сэмпрас.

ФУТБОЛ

ВЕЛЛИНГТОН. Футболисты московского «Локомотива» выиграли в Крайстчерче последний матч турне по Новой Зеландии у сборной этой страны — 1:0 (0:0). Гол забил Кирилл Рыбаков.

В этой встрече судья удалил с поля вратаря железнодорожников Юркуса, который посчитал, что пенальти в его ворота был назначен несправедливо. Однако нападающий новозеландцев Ноэль Баркли не сумел забить 11-метровый.

В первом матче против сборной Новой Зеландии москвичи сыграли вничью (1:1), а второй проиграли (1:2).

ПЛАВАНИЕ

ПАРИЖ. Успешно выступили советские пловцы на чемпионате Европы среди юниоров, который проходит во французском городе Дюнкерк. Евгений Садовый первенствовал на дистанции 400 м вольным стилем с новым юниорским рекордом континента — 3.54,26. Новый европейский рекорд для юниоров — 1.04,99 установил Андрей Корнев, лучше всех проплывший 100-метровку брассом. Победно проплыли советские юноши и эстафету 4×200 м вольным стилем — 7.32,00, что позволило им тоже стать рекордсменами Европы в своей возрастной группе.

Лишь на дистанции 400 метров комбинированным стилем с новым рекордом континента для юниоров — 4.25,84 первенствовал поляк Марциан Малунски.

Скромнее в этот день соревнований оказались результаты наших юниорок. Победного результата добилась лишь Кристина Рябцева на дистанции 200 метров на спине — 2.16,61.

ВЕЛОСПОРТ

ПАРИЖ. Голландка Ингрид Харинда вышла победительницей женской велогонки Париж — Бурж, преодолев расстояние около 300 км за 6:25.07. Второй, уступив лидеру всего 2 секунды, завершила гонку Кристель Веркс из Бельгии, третьей — ее соотечественница Хейди Вандевийден — 6:26.57.

Веркс была лучшей на третьем этапе, преодолев 60 км между Сен-Жермен-дю-Пюи и Сен-Аман-Монрон, расположенном в центральной части страны, в окрестностях города Бурж, за 1:36.49 со средней скоростью 36,300 км в час. Второй с таким же временем финишировала француженка Мари-Клод Руле, третьей в этой же группе наша Галина Максименко.

Вандевийден выиграла заключительный, четвертый этап. Ее время на 50-километровом отрезке — 1:18.20. Харинда и Веркс, значительно — 1.12 — уступив победительнице, заняли соответственно второе и третье места.

(«Советский спорт» — ТАСС).

«БЛИЦ»

Вы похожи на кого-то из этих популярных людей? Или на других известных у нас и за рубежом политиков, звезд кино, эстрады, ТВ и спорта?

Стать не менее популярными вам поможет культурно-коммерческий центр «БЛИЦ» — учредитель первого **международного шоу-конкурса двойников — «Один к одному».**

Ждем ваших фотографий по адресу: 103009, г. Москва, Средний Кисловский переулок, дом 3, строение 1 А, ККЦ «БЛИЦ».

ВСЕМИРНЫЕ КОННЫЕ ИГРЫ

Наш специальный корреспондент Ольга ЛИНДЕ передает из Швеции

Серебряный клад в рыцарском замке

Но вот и все. Дождались. Нет, правда, я не шучу: сборная СССР по выездке — вице-чемпион мира. Даже не верится. Глаза прикрою — и вижу...

Диксон пассажирует, пиаффирует послушно, точно, отчетливо. Хоть картину пиши. Нина Менькова улыбается краешком губ, совсем чуть-чуть, даже сама того не замечая. По полю перед трибунами движется ожившая гравюра, в которой даже самому придирчивому взгляду не отыскать изъяна. А вот — Холст (и правда, не животное, а произведение искусства) ловко, изящно гнется, обвивается лоснистым телом вокруг шенкеля Валерия Тишкова. Не галлопирует — летит, раскинув по ветру пышный длинный хвост. А Валера серьезен, даже слишком: погоны обязывают. А Ольга Климко сосредоточенно гипнотизирует своего Шиповника, который не мало крови попортил ей дома на чемпионате СССР, сорвав пиаффе. Свела тонкие брови к переносице, перебирает повод, как струны, дирижирует движениями коня. И Юрий Ковшов на Букете — как всегда, само изящество, изысканность, легкость. Конь и всадник — словно статуэтка мейсенского фарфора. Букет аккуратно ставит точеные ноги в черных чулочках на зеленый ковер, косит огромным глазом на судей. Знает, что они с Юрой очень нравятся.

Вот такая команда. Ровная. Стабильная. Уступающая в мире только одному сопернику — сборной ФРГ. Олимпийским чемпионам мира и Европы. Непобедимым? Может быть... По крайней мере, на их стороне — великолепно отлаженная конноспортивная индустрия. А также зоотехника, медицина, ветеринария и т. д. И, конечно, Николь Упхофф на Рембрандте, Моника Теодореску на Ганимедесе, Ан-Катрин Кроф на Гольфстриме и Свен Ротенбергер на Идеале не испытали на своем победном пути и сотых долей тех трудностей, что выпали нашим ребятам. Речь не о сиюминутных каких-то случайностях и неприятностях. О жизни. Советским спортсменам и тренерам памятник ставить надо за то, что в таких доисторических условиях, в которых находится в нашей стране конный спорт, они — среди звезд. Самой первой величины.

Не буду вдаваться в подробности, описывая разруху, в которой живут и работают наши конники. Писала об этом много. И лишний раз напоминаю только затем, чтобы кому-нибудь не пришла в голову мысль принизить достижения нашей сборной. Поверьте, эта медаль нам дороже, чем золото для западных немцев. Этот тяжеленький кружочек из благородного металла — серебряный клад, найденный на Олимпийском стадионе, напоминающем рыцарский замок, большим пóтом достался.

Так завершился коллективный диспут «академиков». В воскресенье — розыгрыш личного «золота». Специальный «Гран-при» расставит всех в табели о рангах окончательно. Трое наших (в зрители перекочевала Оля Климко) будут выступать уже как равные среди сильных. Могла бы и Оля, у нее 15-й результат, а в переездку попадают 18 сильнейших. Но закон суров — от страны в личном турнире могут стартовать лишь трое. Втроем будут еще всадники ФРГ, вдвоем — швейцарцы, американцы, англичане и еще шесть стран делегируют по одному соискателю.

...Стокгольм нежится под солнцем. Ушла хмарь, унесла через Балтийское море дождь. Яркая, нарядная, чистая шведская столица стала еще ярче, еще нарядней. Золотится на солнце, сладко пахнет нагретым деревом 15-метровая статуя лошади, установленная в стартовом городке троеборцев в Королевском парке Юргордена, что в переводе значит «Остров зверей». Этот самый большой (после Троянского?) в мире конь обошелся хозяевам деревообрабатывающего концерна «Стора» — одному из спонсоров Всемирных конных игр — в два миллиона крон. 13 комплектов медалей оспаривают под его тенью 700 конников из 45 стран. Вот уж поистине деревянный конь — символ масштаба Игр.

А в Стокгольме — жара. Шведы от солнца не прячутся, хоть и северяне. Наоборот: каждый клочок земли, засеянный травой, — пляж. Загорают везде. В том числе и на трибунах Олимпийского стадиона. Как же хорошо, как здорово, что солнце здесь ласково со всеми. И с нашими спортсменами тоже.

СТОКГОЛЬМ, 28 июля.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Всемирные конные игры. Стокгольм. Олимпийский стадион. 26—27 июля. Выездка. Командное первенство. 1. ФРГ (Н. Упхофф на Рембрандте, М. Теодореску на Ганимедесе, А.-К. Кроф на Гольфстриме, С. Ротенбергер на Идеале) — 4389; 2. СССР (Н. Менькова на Диксоне, В. Тишков на Холсте, Ю. Ковшов на Букете, О. Климко — на Шиповнике) — 4124; 3. Швейцария (К. Шюккельбергер — на Гоген де Люлли, Д. Рамзайер — на Рэндоме, С. Икли — на Спаде, С. Шатцман на Рохусе) — 4091; 4. Швеция — 3959; 5. Великобритания — 3937; 6. Франция — 3903.

Вольтижировка. 24—27 июля. Личное первенство. Женщины. 1. С. Бернхард — 9,183; 2. С. Михельбергер (обе — ФРГ) — 8,887; 3. А. Кюн (Швейцария) — 8,717. **Мужчины.** 1. К. Ленсинг — 9,259; 2. М. Лехнер — 9,198; 3. Д. Отто (все — ФРГ) — 9,093.

Командное первенство. 1. Швейцария — 8,772; 2. ФРГ — 8,574; 3. США — 8,192.

ТИРАЖ «СПОРТЛОТО»

РЕЗУЛЬТАТЫ 30-го ТИРАЖА

«СПОРТЛОТО» «6 из 45» и «5 из 36»

«6 из 45»: 7 (борьба классическая), 8 (велоспорт — трек), 14 (гребля академическая), 29 (стрельба стендовая), 32 (фигурное катание), 40 (городки).

«5 из 36»: 4 (бокс), 5 (борьба вольная), 19 (лыжные гонки), 28 (стрельба пулевая), 31 (фехтование).

Главный редактор В. Г. КУДРЯВЦЕВ.

НАШ АДРЕС: Для писем — 101913, Москва, ул. Архипова, 8. Для телеграмм — Москва, К-62, «Советский спорт». Телекс: внутрисоюзный — 112089, международный — 411271. Телефакс — 2003206.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: Секретариат — 924-74-28, Издательство — 924-05-06, Отдел писем — 923-97-31

Газета печатается в 54 городах страны тиражом 5 200 000 экземпляров. Этот номер отпечатан офсетным способом в ордена «Знак Почета» типографии издательства «Московская правда», 123946, ГСП, Москва, Д-22, ул. 1905 года, д. 7.

Наш индекс 50122

Заказ № 2480 Л—01349 Объем 2 п. л. 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10